

MES:

ENERO 2018

COLEGIO

C.C. PALOMERAS

CLAVE ACCESO WEB 312603142

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1		2		3		4		5	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
<b>DIA FESTIVO</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	
8		9		10		11		12	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
93,9		54,0		81,9		73,5		50,6	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
16,0		29,7		33,0		36,8		33,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
26,2		43,2		25,2		33,3		40,3	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
738,0		731,0		704,0		769,0		712,0	
<b>PAELLA DE VERDURAS FLAMENQUINES CON LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PISTO POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>		<b>SPAGUETTI CON TOMATE Y BACON MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>PATATAS GUIADAS CON MAGRO EMSPANADILLAS DE ATUN CON LECHUGA Y MAIZ POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>	
PAELLA OF VEGETABLES FLAMENQUINES WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		CARROT CREAM BEEF HAMBURGER WITH PISTO DAIRY DESSERT AND BREAD		SPAGHETTI WITH TOMATO AND BACON HAKE IN GREEN SAUCE WITH PEAS FRUIT OF TIME AND BREAD		COOKED SOUP WITH NOODLES FULL COOK FRUIT OF TIME AND BREAD		SPICED POTATOES WITH LEAN TUNA PUNCHES WITH SALAD DAIRY DESSERT AND BREAD	
CENA: BROCOLI CON ATÚN 15		CENA: TORTILLA FRANCESA CON PAVO 16		CENA: FILETE DE POLLO CON ENSALADA 17		CENA: PURE DE CALABACIN CON QUESITO 18		CENA: FILETE DE TERNERA CON CALABACIN A LA PLANCHA 19	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
81,0		84,3		92,2		66,8		76,4	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
29,1		25,5		29,3		39,8		31,2	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
23,5		31,9		26,3		30,0		31,3	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
693,0		741,0		739,0		738,0		723,0	
<b>LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>CREMA DE PUERROS BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE MUSLITOS DE POLLO MENESTRA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO SALCHICHAS CON TOMATE Y CHIPS POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>	
HOME LENTILS WITH VEGETABLES POTATO OMELETTE WITH LETTUCE SALAD FRUIT OF TIME AND BREAD		CREAM OF LEEKS TUNA BREADED WITH SALAD OF LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		WHITE RICE WITH TOMATO MUSLIMS OF CHICKEN VEGETABLE STEW FRUIT OF TIME AND BREAD		WHITE BEANS CASTELLANAS HAKE IN SAUCE WITH PEPPER MORRON FRUIT OF TIME AND BREAD		FIDEUA OF VEGGIES SAUSAGES WITH TOMATO AND POTATOES CHIPS DAIRY DESSERT AND BREAD	
CENA: TRUCHA AL HORNO CON TOMATE 22		CENA: GUISANTES CON JAMON YORK 23		CENA: CARNE GUISADA CON ENSALADA 24		CENA: FILETE DE PAVO CON JUDIAS VERDES 25		CENA: HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑON 26	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
90,5		47,9		91,2		64		68,8	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
26,6		33,4		30,9		30,2		41,1	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
23		42,7		22		32,6		32,5	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
692		722		699		692		756	
<b>MACARRONES NAPOLITANA (macarrones, tomate frito, jamón york) MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>PATATAS CON CALAMARES TORTILLA FRANCESA CON PAVO POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>		<b>ARROZ TRES DELICIAS (maiz, zanahoria y pavo) PALOMETTA CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>	
NAPOLITAN MACARONI REVOLVED MERLUZA WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		POTATOES WITH SQUIDS FRENCH TORTILLA WITH TURKEY SAUSAGE DAIRY DESSERT AND BREAD		RICE THREE DELIGHTS POMOMETTE WITH TOMATO AND SALAD FRUIT OF TIME AND BREAD		GREEN JUDIES REHOGADAS CHICKEN FILLET WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		COOKED SOUP WITH NOODLES FULL COOK FRUIT OF TIME AND BREAD	
CENA: POLLO ASADO CON VERDURAS 29		CENA: PURE DE VERDURAS CON FILETE DE TERNERA 30		CENA: SOLOMILLO DE CERDO CON MENESTRA 31		CENA: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y JAMON 32		CENA: EMPERADOR AL HORNO CON ENSALADA 33	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
58,7		82,7		97					
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
24,8		28,6		24,7					
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
40,5		23,3		25,5					
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
711		693		732					
<b>CREMA DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS HUEVOS VILLEROY CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>CODITOS CON TOMATE Y QUESO DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>					
CARROT CREAM LOIN WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		PEANUT LENTILS WITH VEGETABLES VILLEROY EGG WITH LETTUCE SALAD FRUIT OF TIME AND BREAD		CODITO WITH TOMATO AND CHEESE DELIGHT FISH WITH SALAD OF LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD					
CENA: DORADA AL LIMON CON ENSALADA		CENA: FILETE DE TERNERA CON PATATAS		CENA: MENESTRA DE VERDURAS CON PAVO A LA PLANCHA					