



COLEGIO CENTRO CULTURAL PALOMERAS  
C/ Luis Marín s/n  
Telf y Fax.: 91 786 38 65  
Web: [www.colegiocentroculturalpalomeras.com](http://www.colegiocentroculturalpalomeras.com)

## INFORMACIÓN ESCUELA DE FAMILIAS

Este año hemos vuelto a conseguir que la Comunidad de Madrid nos conceda, de forma gratuita, formación para familias dentro del Programa de Prevención familiar "+Familia".

Se trata de seis charlas impartidas por psicólogos y dirigidas a padres y madres con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. *Su finalidad es orientar a las familias en la adquisición estrategias para prevenir cualquier conducta de riesgo, actuando antes de que aparezcan los primeros consumos y evitando que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción.*

Volvemos a ofertarla porque el año pasado tuvo muy buena acogida y queremos que llegue al mayor número de familias del centro. Si algunos de los que asististeis estáis interesados en hacerlo nuevamente, no dudéis en apuntaros, ya que las charlas se actualizan cada año y van atendiendo a las necesidades de los participantes.

La inscripción se realizará a través de la página web del colegio, en el apartado de inscripciones o directamente en este enlace:

<http://colegiocentroculturalpalomeras.com/proyectos/mejora-la-convivencia/#formulario>

Si alguien tiene dificultad para entrar que consulte con el tutor/a.

Un saludo.

COMISIÓN DE CONVIVENCIA

A continuación os dejamos toda la información:

Folleto con información del programa: <http://colegiocentroculturalpalomeras.com/wp-content/uploads/2017/10/Cartel-Completo.pdf>

Folleto informativo: <http://colegiocentroculturalpalomeras.com/wp-content/uploads/2017/10/Folleto.pdf>

Fechas de realización: <http://colegiocentroculturalpalomeras.com/wp-content/uploads/2017/10/subcartel-CCP.pdf>



COLEGIO CENTRO CULTURAL PALOMERAS  
C/ Luis Marín s/n  
Telf y Fax.: 91 786 38 65  
Web: [www.colegiocentroculturalpalomeras.com](http://www.colegiocentroculturalpalomeras.com)



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

Estimado Sr./Sra.

La **Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención familiar "+Familia", dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad es adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa "+ familia" de forma **gratuita** a través del **Colegio Centro Cultural Palomeras** a todos los padres y madres del centro

**Los lunes: 30 de octubre; 6, 13, 20, 27 de noviembre y 4 de diciembre de 16:15 a 18:15h.**

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier sociedad y un espacio socializador incuestionable. La Dirección General de Salud Pública ofrece por ello un conjunto variado de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación.

Todas ellas dirigidas a dotar de habilidades a los padres y madres mediante la participación en el Programa "+familia".

Para ello, un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres las siguientes sesiones:

- 1: Factores de Riesgo y de protección familiar;**
- 2: Prevención en familia;**
- 3: Cómo poner límites y normas;**
- 4: Asumiendo responsabilidades y tareas;**
- 5: Gestión emociones;**
- 6: Ocio y tiempo libre**

**Si está interesado en asistir se puede inscribir en el apartado de inscripciones de la página web del colegio, o en el siguiente enlace:**

<http://colegiocentroculturalpalomeras.com/proyectos/mejora-la-convivencia/#formulario>

Para más información acerca del programa pueden contactar por medio de:

**Correo electrónico:** [info@programamamasfamilia.org](mailto:info@programamamasfamilia.org)

**Teléfono:** 91 573 47 60 ext. 3007