

 LUNES MONDAY

 MARTES TUESDAY

 MIERCOLES WEDNESDAY

 JUEVES THURSDAY

 VIERNES FRIDAY

1

 FELIZ AÑO NUEVO
 HAPPY NEW YEAR

2
 VACACIONES
 HOLIDAYS

3
 VACACIONES
 HOLIDAYS

4
 VACACIONES
 HOLIDAYS

7


8
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Cream of zucchini
Hamburger of beef with tomato
Fruit and bread
 H.C.(G) 54,6 PROT.(G) 31,1 UP.(G) 43,9 E(KCAL) 754
 Cena: Ensalada y huevos rellenos

9
SPAGUETTI REHOGADO CON BACON Y CHAMPINON
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Spaauetti with bacon and mushroom
Hake in sa
Fruit and bread
 H.C.(G) 83,7 PROT.(G) 33,9 UP.(G) 25,2 E(KCAL) 713
 Cena: Muslo de pavo con ensalada

10
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, tocino, morcillo v chorizo)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Noodles soup
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo
Fruit and bread
 H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9 UP.(G) 26 E(KCAL) 708
 Cena: Judias verdes con alun

11
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAIZ
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with tomato
Omelette with lettuce and corn
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 81,5 PROT.(G) 27,4 UP.(G) 32,4 E(KCAL) 734
 Cena: Lubina al horno con tomate

12
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Ecological lentils stewed
Hake in sauce with pepper morron
Fruit and bread
 H.C.(G) 68,1 PROT.(G) 44,6 UP.(G) 29,1 E(KCAL) 753
 Cena: Filete de ternera con ensalada

15
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON
HUEVOS VILLEROY CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Beans green sautéed with ham
Villero y eoa with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 76,6 PROT.(G) 37,4 UP.(G) 41,2 E(KCAL) 744
 Cena: Tortilla francesa con arroz

16
SOPA DE FIDEOS
MUSLITOS DE POLLO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Roasted chicken with potatoes
Fruit and bread
 H.C.(G) 83,9 PROT.(G) 34,5 UP.(G) 26,7 E(KCAL) 731
 Cena: Quinoa con verduras

17
MACARRONES NAPOLITANA
macarrones, tomate y jamon york
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Neapolitan macaroni
Salmon in sauce orange with carrot
Fruit and bread
 H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 38,4 UP.(G) 26,4 E(KCAL) 759
 Cena: Crema de brocoli con lomo

18
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Beans white stewed
Saxonia with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 42,1 UP.(G) 28,4 E(KCAL) 695
 Cena: Bacalao al horno con verduras

21
DIA CORDOBS
ARROZ CON BACALAO FLAMENQUINES
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with cod
Flamenaquines with salad of lettuce
Fruit and bread
 H.C.(G) 85 PROT.(G) 36,2 UP.(G) 30,6 E(KCAL) 772
 Cena: Tomate rellenos con alun

22
PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed potatoes with vegetables
Omelette with cheese
Fruit and bread
 H.C.(G) 53,1 PROT.(G) 37,4 UP.(G) 41,2 E(KCAL) 731
 Cena: Sardinias al horno con ensalada

23
SPAGUETTI CARBONARA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Spaauetti carbonara
Hake in sauce green with peas
Fruit and bread
 H.C.(G) 83,9 PROT.(G) 34,5 UP.(G) 26,7 E(KCAL) 731
 Cena: pollo asado con verduras

24
PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOI
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Cream of pumpkin of carrot
Roasted veal in apple sauce and pot
Fruit and bread
 H.C.(G) 68 PROT.(G) 40,9 UP.(G) 24,4 E(KCAL) 694
 Cena: Lengua de plancha con tomate

25
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, tocino, morcillo v chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN
Noodles soup
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 UP.(G) 29,1 E(KCAL) 745
 Cena: Huevos revuella con esparagos

28
LENTEJAS GUI SADA CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CONENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Lentils stewed with vegetables
Omelette with salad of lettuce
Fruit and bread
 H.C.(G) 74,8 PROT.(G) 30,6 UP.(G) 34,6 E(KCAL) 744
 Cena: tomate rellenos de alun

29
GUI SANTES CON PATATAS
HERVIDAS Y SALCHICHAS
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Green peas with sausage
Cod with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 25,9 UP.(G) 32,2 E(KCAL) 713
 Cena: Pavo al horno con calabacin

30
CREMA DE PUERROS
ALBONDGIAS POMODORO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Cream of leeks
Meatballs pomodoro
Fruit and bread
 H.C.(G) 70,3 PROT.(G) 18,2 UP.(G) 38,2 E(KCAL) 712
 Cena: Arroz Integral con verduras

31
CODITOS CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Codito with tomato and cheese
Hake with carrot
Fruit and bread
 H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 38 UP.(G) 29,4 E(KCAL) 748
 Cena: tortilla francesa con lechuga

