

C.C. PALOMERAS

FEBRERO 2018



WWW.STORESTAURACION.COM
Clave Web:312603142

LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIÉRCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY



ARROZ BLANCO CON TOMATE MELRUZA AL LIMON CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Hake in sauce lemon with carrot
Fruit and bread
H.C.(G) 92.7 PROT.(G) 32.4 LIP.(G) 14.2 E(KCAL) 642
Cena: Huevos revueltos con champiñón

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables puree
Loin with salad of lettuce
Fruit and bread
H.C.(G) 74.6 PROT.(G) 37.6 LIP.(G) 26.1 E(KCAL) 702
Cena: Salmón en salsa con arroz

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Carrot cream
Hamburger with tomato
Fruit and bread
H.C.(G) 77.4 PROT.(G) 28.1 LIP.(G) 32.5 E(KCAL) 792
Cena: Ruvuello de setas y gambas

ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS PAJA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice three delicacies
Turkey sausage with tomato and potatoes
Fruit and bread
H.C.(G) 89.3 PROT.(G) 29.4 LIP.(G) 24.4 E(KCAL) 710
Cena: Sardinas ala horno con judias verdes

CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Zucchini with cream
Braised beef with potatoes
Fruit and bread
H.C.(G) 68.8 PROT.(G) 29.9 LIP.(G) 31.6 E(KCAL) 710
Cena: Trucha al horno con guisantes

LENTEJAS ESTOFADAS PALOMETA CON TOMATE POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils stewed
Palometa with tomato
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 57.8 PROT.(G) 47.8 LIP.(G) 31.6 E(KCAL) 731
Cena: Quiche de verduras y pollo

PAELLA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables paella
Croquette cod with salad of lettuce
Fruit with bread
H.C.(G) 91.6 PROT.(G) 35.7 LIP.(G) 18.9 E(KCAL) 693
Cena: Dorado al horno con calabacin

LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils stewed with vegetables
Omelete with salad of tomato
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 66.3 PROT.(G) 29.5 LIP.(G) 34.4 E(KCAL) 740
Cena: Pollo asado con zanahoria

ALUBIAS PINTAS DELICIAS DE PESCADO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans stewed
Fish delicacies with lettuce and corn
Fruit and bread
H.C.(G) 81.6 PROT.(G) 31.9 LIP.(G) 27.4 E(KCAL) 737
Cena: Brocheta de verduras con pollo

CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Codito with tomato and cheese
Omelete with salad of lettuce
Fruit and bread
H.C.(G) 79.4 PROT.(G) 30.4 LIP.(G) 29.5 E(KCAL) 722
Cena: Crema de espinacas con jamon

PURE FILET DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables puree
Chicken breaded with salad
Fruit and bread
H.C.(G) 66.1 PROT.(G) 39.1 LIP.(G) 26.1 E(KCAL) 688
Cena: Morcillo de lemera con cous-cous

MACARRONES CON TOMATE Y BACON MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Macaroni with tomato and bacon
Hake in sauce green with vegetables
Fruit and bread
H.C.(G) 93.9 PROT.(G) 36.9 LIP.(G) 18.1 E(KCAL) 711
Cena: Berenjena rellena de carne picada



JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans green sautéed with ham
Omelete with salad of lettuce
Fruit and bread
H.C.(G) 71.7 PROT.(G) 15.6 LIP.(G) 35 E(KCAL) 694
Cena: Ragú de lemera con quinoa

SOPA DE ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Meatballs in sauce with vegetables
Fruit and bread
H.C.(G) 74.9 PROT.(G) 15.6 LIP.(G) 35 E(KCAL) 694
Cena: Menestra con pavo asado

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, tocino, morcillo y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Noodles soup
Chickpeas, bacon, morcillo, chorizo
Fruit and bread
H.C.(G) 79 PROT.(G) 36.5 LIP.(G) 26.2 E(KCAL) 728
Cena: Ajún encebollado con ensalada

CREMA REINA DE CALABAZA JAMON VILLEROY CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pumpkin cream
Villeroiy york with salad of lettuce
Fruit and bread
H.C.(G) 82.8 PROT.(G) 21.6 LIP.(G) 31.9 E(KCAL) 722
Cena: Hamburguesa de garbanzos con tomate

SOPA DE LLOVIA JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS POSTRE LACTEO Y PAN
Soup
Roasted chicken with potatoes
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 67.2 PROT.(G) 27.9 LIP.(G) 27.9 E(KCAL) 646
Cena: Emperador al ajo con chery

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, tocino, morcillo y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
Noodles soup
Chickpeas, bacon, morcillo, chorizo
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 73.2 PROT.(G) 41.1 LIP.(G) 29.1 E(KCAL) 745
Cena: Pizza vegetal de ajún

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
Beans white stewed
Hake breaded with salad of lettuce
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 74.6 PROT.(G) 33.9 LIP.(G) 36.7 E(KCAL) 788
Cena: Tortilla de espinacas con tomate

TALLARINES CARBONARA MERLUZA A LA BILBAINA POSTRE LACTEO Y PAN
Carbonara tallarines
Hake to bilbaina
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 80.9 PROT.(G) 36.2 LIP.(G) 30.7 E(KCAL) 756
Cena: Magro con tomate y guisantes

