



LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

1
ARROZ BLANCO CON TOMATE DADOS DE ROSADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato Rosada dices with salad of lettuce Fruit and bread
H.C.(G)109 PROT.(G) 23,8 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 771
Cena: Guisantes rehogados con pavo

2
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Lentils stewed with chorizo Omelete with salad Fruit and bread
H.C.(G) 76PROT.(G) 28,1 LIP.(G)35,1 E(KCAL) 771
Cena: Croquetas de bacalao con ensalada

3
ACAMPADA

4
ACAMPADA

5
ACAMPADA

8
ARROZ DE LA HUERTA MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice Hake in sauce with carrot Fruit and bread
H.C.(G) 94,8 PROT.(G) 34 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 413
Cena: Ternera guisada con verduras

9
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
Beans white stewed and veeteables Omelete with salad Dairy dessert and bread
H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 42,4 E(KCAL) 767
Cena: lomo plancha con esparragos

10
JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans green sautéed Meatballs in sauce with potatoes Fruit and bread
H.C.(G)59,9 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 41 E(KCAL) 704
Cena: Mini pizza de atun con ensalada

11
CODITOS CON TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Codito with tomato and cheese Chicken fillet with salad of lettuce Fruit and bread
H.C.(G) 78,2 PROT.(G) 40,1 LIP.(G) 31,9 E(KCAL) 788
Cena: Huevos rellenos con tomate

12
VACACIONES DE SEMANA SANTA

15
VACACIONES DE SEMANA SANTA

16
VACACIONES DE SEMANA SANTA

17
VACACIONES DE SEMANA SANTA

18
JUEVES SANTO

19
VIERNES SANTO

22
VACACIONES DE SEMANA SANTA

27
DIA DEL LIBRO SOPA DE LETRAS LIBROS DE YORK Y QUESO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Soup Ham and cheese and ham with salad Dairy dessert and bread
H.C.(G) 60,5 PROT.(G) 29,4 LIP.(G) 40,2 E(KCAL) 729
Cena: Trucha al horno con judias verdes

28
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Lentils stewed vegetables with chorizo Omelete with salad of lettuce Fruit and bread
H.C.(G) 76 PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 35,1 E(KCAL) 771
Cena: Chuleta de cerdo con tomate

25
ARROZ TRES DELICIAS BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Three delicious rice Cod in sauce with carrot Fruit and bread
H.C.(G) 93,8 PROT.(G)38,9 LIP.(G) 21,4 E(KCAL) 736
Cena: Crepes rellenos con espinas

26
SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, flocino, morcillo y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
Noodles soup Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo Dairy dessert and bread
H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29 E(KCAL) 745
Cena: Ensalada mixta con horno

29
GUISANTES CON PATATAS Y BACON CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Peas with potatoes and bacon Loin with salad of lettuce Fruit and bread
H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 39,2 E(KCAL) 784
Cena: Brocheta de verduras y pollo

30
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS BONITO EN TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans white stewed and vegetables Tuna and salad with lettuce Fruit and bread
H.C.(G) 72 PROT.(G) 44,8 LIP.(G)20,5 E(KCAL) 694
Cena: Empereador al ajillo con calabacin



LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIÉRCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

1
ARROZ BLANCO
CON TOMATE
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)109 PROT.(G) 23,8 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 771

2
CREMA DE CALABACIN
FILETE DE SAJONIA
CON CALABACIN ASADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76PROT.(G) 28,1 LIP.(G)35,1 E(KCAL) 771

3
ACAMPADA

4
ACAMPADA

5
ACAMPADA

8
ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,8 PROT.(G) 34 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 413

9
SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS DE PAVO
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 42,4 E(KCAL) 767

10
JUDIAS VERDES
REHOGADAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)59,9 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 41 E(KCAL) 704

11
CODITOS CON TOMATE
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 78,2 PROT.(G) 40,1 LIP.(G) 31,9 E(KCAL) 788

12
VACACIONES
DE
SEMANA SANTA

15
VACACIONES
DE
SEMANA SANTA

16
VACACIONES
DE
SEMANA SANTA

17
VACACIONES
DE
SEMANA SANTA

18
JUEVES SANTO

19
VIERNES SANTO

22
VACACIONES
DE
SEMANA SANTA

23
SOPA DE FIDEOS
LIBROS DE YORK Y QUESO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 60,5 PROT.(G) 29,4 LIP.(G) 40,2 E(KCAL) 729

24
ECO CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA
CON PIMIENTO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76 PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 35,1 E(KCAL) 771

25
ARROZ TRES DELICIAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G)38,9 LIP.(G) 21,4 E(KCAL) 736

26
SOPA DE COCIDO
FILETE DE POLLO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29 E(KCAL) 745

29
PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 39,2 E(KCAL) 784

30
PURE DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 44,8 LIP.(G)20,5 E(KCAL) 694



LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

1
**ARROZ BLANCO
CON TOMATE
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G)109 PROT.(G) 23,8 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 771

2
**LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 76PROT.(G) 28,1 LIP.(G)35,1 E(KCAL) 771

3
ACAMPADA

4
ACAMPADA

5
ACAMPADA

8
**ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 94,8 PROT.(G) 34 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 413

9
**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 42,4 E(KCAL) 767

10
**JUDIAS VERDES
REHOGADAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G)59,9 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 41 E(KCAL) 704

11
**CODITOS CON TOMATE
Y QUESO
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 78,2 PROT.(G) 40,1 LIP.(G) 31,9 E(KCAL) 788

12
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

15
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

16
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

17
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

18
JUEVES SANTO

19
VIERNES SANTO

22
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

27
**DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
FILETE DE POLLO EMPANADO
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 60,5 PROT.(G) 29,4 LIP.(G) 40,2 E(KCAL) 729

28
**LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 76 PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 35,1 E(KCAL) 771

25
**ARROZ TRES DELICIAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 93,8 PROT.(G)38,9 LIP.(G) 21,4 E(KCAL) 736

26
**SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(garbanzos, patata, morcillo)
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29 E(KCAL) 745

29
**GUISANTES CON PATATAS
Y PAVO
RAGU DE POLLO
CON CALABACIN DADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 39,2 E(KCAL) 784

30
**ALUBIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
BONITO EN TEMPURA
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 72 PROT.(G) 44,8 LIP.(G)20,5 E(KCAL) 694



LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

1
**ARROZ BLANCO
CON TOMATE
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G)109 PROT.(G) 23,8 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 771

2
**LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 76PROT.(G) 28,1 LIP.(G)35,1 E(KCAL) 771

3
ACAMPADA

4
ACAMPADA

5
ACAMPADA

8
**ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 94,8 PROT.(G) 34 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 413

9
**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 42,4 E(KCAL) 767

10
**JUDIAS VERDES
REHOGADAS
HAMBURGUESA VEGETAL
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G)59,9 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 41 E(KCAL) 704

11
**CODITOS CON TOMATE
Y QUESO
VARITAS DE VERDURAS
CON PIMIENTO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 78,2 PROT.(G) 40,1 LIP.(G) 31,9 E(KCAL) 788

12
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

15
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

16
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

17
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

18
JUEVES SANTO

19
VIERNES SANTO

22
**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

23
**SOPA DE LETRAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 60,5 PROT.(G) 29,4 LIP.(G) 40,2 E(KCAL) 729

24
**LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 76 PROT.(G) 28,4 LIP.(G) 35,1 E(KCAL) 771

25
**ARROZ TRES DELICIAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 93,8 PROT.(G)38,9 LIP.(G) 21,4 E(KCAL) 736

26
**SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(garbanzos, patata, repollo)
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29 E(KCAL) 745

29
**GUISANTES REHOGADOS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN DADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 39,2 E(KCAL) 784

30
**ALUBIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
BONITO EN TEMPURA
CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 72 PROT.(G) 44,8 LIP.(G)20,5 E(KCAL) 694