



LUNES

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Lentils stewed with vegetables Omelete with salad Fruit and bread
H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 21,9 IUP.(G) 37,2 E(KCAL) 791
Cena: Filete de lenera con tomate

ARROZ BLANCO CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato Hake in sauce with salad Fruit and bread
H.C.(G) 188,2 PROT.(G) 33,1 IUP.(G) 22,4 E(KCAL) 709
Cena: Tortilla de calabacin

CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Cream of zucchini Loin with salad Fruit and bread
H.C.(G) 67,1 PROT.(G) 34 IUP.(G) 30 E(KCAL) 493
Cena: Morcillo estofado con alcachofas

MARTES

CODITOS CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
Codito with tomato and cheese Hake in sauce areen with salad Dairy dessert and bread
H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 38,5 IUP.(G) 28,1 E(KCAL) 704
Cena: Lomo de cerdo con pimientos

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables puree Meatballs in sauce with potatoes Fruit and bread
H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 19,9 IUP.(G) 39,8 E(KCAL) 489
Ceba: Lenguado al horno con ensalada

ARROZ MILANESA
SALMON EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
Milanese rice Salmon in orange sauce with carrot Dairy dessert and bread
H.C.(G) 84,7 PROT.(G) 37,4 IUP.(G) 33,2 E(KCAL) 796
Cena: Pollo al homo con ensalada

MIERCOLES

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pumpkin and carrot cream Lacon with potatoes Fruit and bread
H.C.(G) 73,8 PROT.(G) 33,7 IUP.(G) 35,8 E(KCAL) 773
Cena: Dorada a la sal con verduras

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
EMSPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans stewed Tuna empanadillas with salad Fruit and bread
H.C.(G) 45,5 PROT.(G) 44,8 IUP.(G) 33,5 E(KCAL) 788
Cena: Huevos a la plancha con pliso

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA PLATANO DE CANARIAS Y PAN
Lentils stewed with vegetables Omelete with salad Banana and bread
H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 IUP.(G) 37,2 E(KCAL) 791
Cena: Bacalao con tomate

JUEVES

PAELLA DE VERDURAS
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA CON ENSALADA PLATANO DE CANARIAS Y PAN
Paella vegetables Roasted chicken with salad Banana and bread
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,1 IUP.(G) 24,1 E(KCAL) 712
Cena: Judias verdes con gambas

JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans green sautéed with ham Chicken fillet with salad Fruit and bread
H.C.(G) 44,5 PROT.(G) 34,1 IUP.(G) 43,1 E(KCAL) 490
Cena: Macarones con champiflon

MENU ESPECIAL
ESPIRALES CON TOMATE QUESO Y BACON VILLARROY DE YORK CON CHIPS HELADO Y PAN
Espirales with tomato cheese and bacon Villaray york with chips Ice cream and bread
H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 24,5 IUP.(G) 33,9 E(KCAL) 808
Cena: Crema de calabacin

VIERNES

PURE
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables pure Rosada with salad Dairy dessert and bread
H.C.(G) 81,2 PROT.(G) 39,6 IUP.(G) 30,9 E(KCAL) 791
Cena: Quinoa con champiflones

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO (carbanzos, tocino, morcillo y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
Noodles soup Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo Dairy dessert and bread
H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 IUP.(G) 29,1 E(KCAL) 745
Cena: Trulcha a la plancha con ensalada

MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables stewed Hake breaded with salad Dairy dessert and bread
H.C.(G) 84,5 PROT.(G) 35,4 IUP.(G) 30,4 E(KCAL) 780
Cena: Tortilla de espargagos

24

25

26

27

28

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

