



LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

Rice threee delicacies  
Turkey sausage with tomato and potates  
Fruit and bread  
H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669  
Cena: Crema de zanahoria y lenguado

Lentils stewed with vegetables  
Omelete with salad  
Dairy dessert and bread  
H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798  
Cena: Lasaña de calabacín,pavo y queso

Carrot cream  
Burauer with tomato and vegetables  
Fruit and bread  
H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567  
Cena: Atún con tomate y patatas

Codito with tomato  
Hake with pepper  
Fruit and bread  
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974  
Cena: Crema de verduras y pechuga de polli

Beans stewed  
Loin in sauce with salad  
Dairy dessert and bread  
H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753  
Cena: Merluza con verduras y puré de patata

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

DIA ITALIANO  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

JUDIA VERDES  
REHOGADAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

Creamed spinach  
Tuna breaded with salad  
Fruit and bread  
H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805  
Cena: Revuelto de champiñon y bacón

Vegetables fideua  
Omelete with turkey  
Dairy dessert and bread  
H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674  
Cena: Guiso de verduras y pollo

Noodles soup  
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo  
Fruit and bread  
H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728  
Cena: Merluza orly con calabacín

Noodles carbonara  
Tallarines carbonara  
Fruit and bread  
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:  
Cena: Wok de verduras con pollo

Green beans sautéed  
Roasted chicken with potatoes  
Dairy dessert and bread  
H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652  
Cena: sopa de arroz y lenguado al limón

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

Macaroni with tomato and chorizo  
Hake in sauce pepper  
Fruit and bread  
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649  
Cena: Revuelto de champiñon y bacón

Cream of zucchini  
Saxonia fillet with salad  
Dairy dessert and bread  
H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600  
Cena: Guiso de verduras y pollo

Lentils stewed with vegetables  
Omelete with salad  
Fruit and bread  
H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798  
Cena: Merluza orly con calabacín

Soup  
Chicken fillet with salad  
Fruit and bread  
H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648  
Cena: Wok de verduras con pollo

Rice with tomato  
Cod croquette with salad  
Dairy dessert and bread  
H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757  
Cena: sopa de arroz y lenguado al limón

MENESTRA DE VERDURAS

30

MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Vegetables stewed  
Hake breaded with salad  
Fruit and bread  
H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799  
Cena: Brocheta de verduras y pollo con ensalada



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE POLLO CON  
TOMATE Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(arroz, patata, morcillo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
HAMBURGUESA DE POLLO EN  
SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

JUDIA VERDES  
REHOGADAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE POLLO CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE FIDEOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

MENESTRA DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ CON VERDURAS  
ROLLITOS DE PRIMAVERA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS  
AROS DE CEBOLLA CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
FALAFEL CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA VEGETAL CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO (arbanzos, patata, repollo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

JUDIA VERDES REHOGADAS  
TORTILLA RANCESA CON BERENJENA  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA CON TOMATE  
AROS DE CEBOLLA CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
ROLLITOS DE PRIMAVERA CON VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA VEGETAL CON FIDEOS  
QUICHE DE VERDURAS CON CALABACIN ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
CROQUETAS DE ESPINCACAS CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

MENESTRA DE VERDURAS  
SAMOSA VEGETAL CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

SOPA DE FIDEOS  
FILETE DE POLLO EN SU JUGO  
CON PAIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

PASTA CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO EN SALSAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
VARITAS DE MERLUZA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

ARROZ CON VERDURAS  
LACON AL HORNO CON  
PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE FIDEOS  
MAGRO DE CERDO EN SALSAS  
CON BERENJENA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

JUDIA VERDES  
REHOGADAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSAS  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

CREMA DE PUERROS  
RAGU DE PAVO EN SALSAS  
CON PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE FIDEOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA CON  
CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA EMPANADA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE

