

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
DIA NO LECTIVO		CREMA DE CALABACIN		MACARRONES CON TOMATE Y QUESO		SOPA DE COCIDO		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	
		LACON A LA GALLEGA CON ZANAHORIA BABY		MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES		COCIDO COMPLETO		VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA	
		POSTRE LACTEO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN	
		Cream zucchini		Macaroni with tomato and cheese		Noodles soup		Potatoes stewed	
		Lacon with carrot		Hake in sauce green with peas		Chick-peas, morcillo, meat, sausage		Fish with salad	
		Dairy desset and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy desset and bread	
		Cena: Revuelto de huevos y champiñon		Cena: Guisados de ternera con verduras		Cena: salmón al horno con patatas dado		Cena: Huevos con pisto	
9		10		11		12		13	
FIDEUA CON VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		PURE DE ZANAHORIA Y CALABAZA		ARROZ MILANESA		POTAJE GALLEGO	
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA		ALBONDIGAS POMODORO CON PATATAS		BONITO EMPANADO CONLECHUGA Y MAIZ		POLLO EN SALSA CON ENSALADA		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN	
Fideua with vegetables		Lentils stewed		Puree carrot and pumpkin		Milanese rice		Chickpea stew	
Hake with salad		Meatballs pomodoro with potatoes		Breaded tuna with lettuce and corn		Chicken in sauce with salad		Omelete with salad	
Fruit and bread		Dairy desset and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy desset and bread	
Cena: Filete de pavo con broccoli		Cena: Lenguado al limon con champiñon		Ceba:Poolol asado cn wok de verduras		Cena: berenjena rellena con jamon		Cena: Albondigas de pescado a la jardinera	
16		17		18		19		20	
TALLARINES CON TOMATE Y BACON		JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON		ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS		PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA		ARROZ HORTELANO	
BACALAO AL LIMON CON ZANAHORIA		TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA		FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CHAMPIÑON LAMINADO		POLLO AL HORNO CON PATATAS		CROQUETAS DE BACALAO EN ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN	
Tallarines with tomato and bacon		Green beans stewed		Beans stewed with vegetables		Vegetables puree		Hortelano rice	
Cod with lemon and carrot		Omelete with salad		Saxonia fillet with mushroom		Roasted chicken with potatoes		Cod croquettes with salad	
Fruit and bread		Dairy desset and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy desset and bread	
Cena: Ternera en salsa con verduras		Cena: Aalbondigas de pavo con arroz		Cena: Mero en salsa con guisantes		Cena: lacon a la gallega con verduras		Cena: huevos rellenos con atun y tomate	
23		24		25		26		27	
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS		CREMA DE PUERROS		GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS Y CHORIZO		SOPA DE LLUVIA		MACARRONES CON TOMATE	
MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON		ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA A LA JARDINERA		SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA		RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO		TORTILLA FRANCESA CON QUESO	
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN	
Lentils stewed with vegetables		Cream of leeke		Chick-peas stewed		Soup		Macaroni with tomato	
Hake in sauce with pepper		Meatballs in sauce with vetegables		Sausage with salad		Veal ragu with potatoes		Omelete with cheese	
Fruit and bread		Dairy desset and bread		Fruit and bread		Fruit and bread		Dairy desset and bread	
Cena: Wok de verduras con pavo		Cena: Sajonia a l plancha con pure de patatas		Cena: Revuelto de gambas y ajetes		Cena: coliflor con bechamel		Cena: hamburguesa con chips de verduras	
30		31							
CREMA DE CALABACIN		CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO							
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA		MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS							
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		POSTRE LACTEO Y PAN							
Cream zucchini		Codito with tomato and chorizo							
Loin with lettuce		Hake with vegetables							
Fruit and bread		Dairy desset and bread							
Cena: Sopa minestrone y queso fresco		Cena Filete de pavo con menestra de verduras							