



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 **VACACIONES SEMANA SANTA**

6 **ARROZ DE LA HUERTA HAMBURGUESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Rice with vegetables
Burger with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723
cena: chuleta de sajonia con patata asada

7 **CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Carrot cream
Pepitoria chicken with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654
cena: berenjena rellena de atun

1 **JUEVES SANTO**

2 **VIERNES SANTO**

8 **MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Macaroni with tomato
Hake in sauce with baby carrot
Fruit & Bread
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726
cena: pechuga de pavo asada con verdura

9 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TERNERA EN SALSA CON PATATA COCIDA POSTRE LACTEO Y PAN**
Organic lentils with vegetables
Beef in sauce with steamed potato
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798
cena: atun en salsa con ensalada

12 **JUDIAS VERDES CON BACON CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Green beans with bacon
Tenderloin with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732
cena: merluza romana con ensalada

13 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773
cena: pollo asado con patata y verdura

14 **FUSILLI CON TOMATE FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Tomato pasta
Fish with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786
cena: crema de calabacin y croquetas

15 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: salteado de ternera con verdura

16 **CREMA DE CALABACIN PALOMETA EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN**
Zucchini soup
Butternut with tomato sauce and pepper
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731
cena: pizza casera
DIA DEL LIBRO

19 **ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL**
Three deliaht rice
Fried hake with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783
cena: calabacin salteado y filete de pollo

20 **CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Spinach cream
Tomato meatballs with fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782
cena: revuelto de champiñones

21 **LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Stewed lentils
Cod in pepper sauce
Fruit & Bread
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769
cena: filete de pavo con pimientos

22 **FIDEUA DE VERDURAS POLLO EN SALSA AL CURRY CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables fideua
Chicken curry with carrots
Fruit & Bread
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760
cena: cinta de lomo con ensalada

23 **SOPA DE LETRAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Letters soup
Galician lacon with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: merluza empanada con ensalada

DIA AMERICANO
26 **PASTA CON QUESO FILETES RUSOS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Pasta with cheese
Russian filets with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914
cena: judias verdes con huevo y atun

27 **POTAJE DE ALUBIAS PINTAS MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN**
White beans stew
Hake with lemon and zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735
cena: ragu de pavo en salsa con zanahoria

28 **PURE DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetable stew
Chicken with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713
cena: sajonia con ensalada

29 **ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Rice with tomato
Omelete with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729
cena: palometa en salsa con pimiento

30 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo POSTRE LACTEO Y PAN**
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: crema de verdura y croquetas de jamon



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY



JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

6
ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 99,5PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE PAVO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

13
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

14
FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

15
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, zanahoria, patata, ternera)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16
CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

DIA DEL LIBRO

19
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL

20
CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

21
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26
DIA AMERICANO
PASTA CON SALSA
DE PIMIENTO
FILETES RUSOS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

27
POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

28
PURE DE VERDURAS
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

29
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

30
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, zanahoria, patata, ternera)
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

6
ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO

8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSAS
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

2
VIERNES SANTO

9
ARROZ CON CHAMPINON
TERNERA EN SALSAS
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
PASTA REHOGADA
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSAS
DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
ARROZ CON CHAMPINON
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN **INTEGRAL**

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783

20
CREMA DE ESPINACAS
FILETE DE POLLO FINAS
HIERBAS
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
CREMA DE CALABAZA
ABADEJO EN SALSAS
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSAS
AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23
SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA DEL LIBRO

26
DIA AMERICANO
PASTA CON QUESO
FILETE DE POLLO
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914

27
ARROZ REHOGADO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
CREMA DE ZANAHORIA
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE CERDO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

H.C.(G) 99,5PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

6
ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

12
PASTA REHOGADA
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
PASTA AL AJILLO
MAGRO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
CREMA DE CALABACIN
ARROZ CON VERDURAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
ARROZ CON CHAMPINON
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN **INTEGRAL**

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

20
CREMA DE ESPINACAS
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
CREMA DE CALABAZA
FILETE DE CERDO
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

DIA DEL LIBRO
23
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA AMERICANO
26
PASTA CON QUESO
FILETE DE POLLO
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

27
ARROZ REHOGADO
LACON A LA GALLEGA
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
CREMA DE ZANAHORIA
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
ARROZ REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE CERDO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714