



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA HORTELANA
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
 Rice with vegetables
 Fish with tomato and salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G)79.3 PROT.(G) 28.9 LIP.(G) 38.4 (KCAL) 787
 cena: filete de pollo a la pimienta con zanahoria

4 SOPA DE LLUVIA
VILLARROY DE JAMON CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Stars soup
 Villarray ham with salad
 Fruit and bread
 H.C.(G) 96.2 PROT.(G) 24.7 LIP.(G) 29.1 (KCAL) 749
 cena: filete de pavo ajillo con ensalada

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Rice with tomato
 Hake in orange sauce with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G)86.7 PROT.(G) 33.6 LIP.(G) 24.4 (KCAL) 706
 cena: crema de calabacin y tortilla de patata

6 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Chickpeas with vegetables
 Chicken with sauce and salad
 Fruit and bread
 H.C.(G) 60 PROT.(G) 47.4 LIP.(G) 23.1 (KCAL) 695
 cena: lubina a la plancha con pimiento

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA DE ZANAHORIA CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Carrot cream
 Orange roast beef with vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G)62 PROT.(G) 46.2 LIP.(G) 21.3 (KCAL) 639
 cena: calabacin provenzal con queso

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO
BACALAO AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Vegetables and chicken fideua
 Baked cod with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 71.7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21.7 (KCAL) 635
 cena: ternera en salsa con zanahoria

11 DIA NO LECTIVO

12 DIA DE LA HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Vegetables puree
 Burger with tomato vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G) 86.3 PROT.(G) 26.3 LIP.(G) 24.3 (KCAL) 693
 cena: ragu de pavo en salsa con champiñon

14 CODITOS INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Wheat pasta with tomato
 Lemon hake with zucchini
 Fruit and bread
 H.C.(G) 74.6 PROT.(G) 35.7 LIP.(G)27.9 (KCAL) 703
 cena: brocoli con jamon y filete de pollo empanado

15 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 White beans with vegetables
 French omelette with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 53.4 PROT.(G) 41.9 LIP.(G) 33.6 (KCAL) 719
 cena: filete de ternera plancha con patatas

18 CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Zucchini cream
 Cod in tempura with salad
 Fruit and bread
 H.C.(G) 61.9 PROT.(G) 20.4 LIP.(G) 28.1 (KCAL) 603
 cena: ensaladilla rusa y pollo a la pimienta

19 PASTA AL QUESO
CINTA DE LOMO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Cheese pasta
 Pork loin with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 96 PROT.(G) 25.8 LIP.(G) 17.5 (KCAL) 743
 cena: pisto con huevo

20 JUDIAS VERDES REHOGADAS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Green beans with garlic
 Baked chicken with french fries
 Fruit and bread
 H.C.(G) 56.6 PROT.(G)37.1 P.(G) 39.2 (KCAL) 758
 cena: salmon al horno con verduritas

21 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Rice with tomato
 Bilbaina hake with pepper
 Fruit and bread
 H.C.(G)91.7 PROT.(G)29.1 LIP.(G)23.6 (KCAL) 728
 cena: crema de verduras y lacon a la gallega

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO
 Garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
 Soup
 Cocido (chickpeas, chorizo, beef)
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 81.4 PROT.(G)42.9 LIP.(G) 29.3 (KCAL) 785
 cena: judias verdes y pollo finas hierbas

25 MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Neapolitan pasta
 Hake in carrot sauce
 Fruit and bread
 H.C.(G) 96.3 PROT.(G) 46.2 LIP.(G) 15.1 (KCAL) 735
 cena: sopa de verdura y muslitos de pollo asados

26 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Organic lentils with vegetables
 Spanish omelette with salad
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 72 PROT.(G) 32.3 LIP.(G) 33.6 (KCAL) 786
 cena: ternera en salsa con zanahoria

27 SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Stars soup
 Meatballs with vegetables sauce
 Fruit and bread
 H.C.(G) 90.3 PROT.(G) 23.6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797
 cena: trucha a la plancha con ensalada de tomate

28 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Milanese rice
 Fish in green sauce with zucchini
 Fruit and bread
 H.C.(G) 82 PROT.(G) 41.8 LIP.(G) 23.7 (KCAL) 785
 cena: revuelto de champis con jamon

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS POSTRE LACTEO Y PAN
 Pumpkin cream
 Bloody fingers (Turkey sausages) and chips
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 55.8 PROT.(G) 29.2 LIP.(G) 28.3 (KCAL) 790
 cena: pizza casera





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web:312603142

C.C. PALOMERAS

OCTUBRE 2021

SIN LENTEJAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PAELLA HORTELANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 SOPA DE LLUVIA
VILLARROY DE JAMON
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
8 FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO

BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11 DIA
NO LECTIVO

12 DIA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA AL QUESO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino . morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790

