



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VACACIONES

4 VACACIONES

5 VACACIONES

6 DIA DE REYES

7 VACACIONES

10 CODITOS INTEGRALES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
POSTRE Y PAN
Wheat pasta with tomato sauce
French Omelette with chesee
Dessert and bread
H.C. 80.8 (G) PROT.(G) 31 LIP.(G) 36.1(KCAL) 783

11 JUDIAS BLANCAS GUISADAS
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN
Stewed white beans
Fried hake with salad
Dessert and bread
H.C. 84 (G) PROT.(G) 30.9 LIP.(G) 32.1 (KCAL) 802

12 PURE
POLLO AL LIMON CON PATATAS
POSTRE Y PAN
Puree
lemon chicken with french fries
Dessert and bread
H.C. 66.9 (G) PROT.(G) 36.4 LIP.(G) 30 (KCAL) 765

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
POSTRE Y PAN
carbanzos, tocino, morcillo, chorizo
Soup
Saniacobo with french fries
Dessert and bread
H.C. 76.4 (G) PROT.(G) 34.3 LIP.(G) 24.4 (KCAL) 673

14 PAELLA CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE Y PAN
Chicken paella
Pomfret with tomato and pepper
Dessert and bread
H.C. 82.9 (G) PROT.(G) 31.3 LIP.(G) 31.7 (KCAL) 750

17 SOPA DE LLUVIA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Pork fillet with potatoes
Fruit and bread
H.C. 65.8 (G) PROT.(G) 31.2 LIP.(G) 22 (KCAL) 640

18 ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
Three deliaht rice
Hake in orange sauce with carrot
Dairy dessert and bread
H.C. 89.4(G) PROT.(G) 31.5LIP.(G) 25.7 (KCAL) 722

19 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed chickpeas with veaetables
Chicken in garlic with salad
Fruit and bread
H.C. 73.8 (G) PROT.(G) 40.9 LIP.(G) 22 (KCAL) 692

20 CREMA DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Carrot cream
Meatballs in sauce with fries
Fruit and bread
H.C. 66.3 (G) PROT.(G) 20.2 LIP.(G) 27.6 (KCAL) 775

21 MACARRONES CON TOMATE
BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Tomato macaroni
Fried fish with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 95(G) PROT.(G) 27.7 LIP.(G) 30.7 (KCAL) 779

24 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Turkey sausage with salad
Fruit and bread
H.C. 98(G) PROT.(G) 17.5 LIP.(G) 18.8 (KCAL) 688

25 LENTEJAS GUISADAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed lentils
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 78.5 (G) PROT.(G) 32.5 LIP.(G) 30.3 (KCAL) 791

26 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetable puree
Burquer with vegetables
Fruit and bread
H.C. 71.5 (G) PROT.(G) 20 LIP.(G) 19.3 (KCAL) 599

27 CODITOS CARBONARA
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pasta carbonara
Lemon hake with zucchini
Fruit and bread
H.C. 81.1(G) PROT.(G) 38.2 LIP.(G) 23.5 (KCAL) 724

28 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
Chicken with sauce and carrots
Dairy dessert and bread
H.C. 87(G) PROT.(G) 30.1 LIP.(G) 18.4 (KCAL) 792

31 CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Zucchini cream
Cod in tempura with salad
Fruit and bread
H.C. 89.6 (G) PROT.(G) 25.8 LIP.(G) 32.6 (KCAL) 765



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



C.C. PALOMERAS

ENERO 2021

MUSULMAN

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VACACIONES

4 VACACIONES

5 VACACIONES

6 DIA DE REYES

7 VACACIONES

10 CODITOS INTEGRALES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 60,9 (G) PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 42,3 (KCAL) 767

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
H.C. 75,7 (G) PROT.(G) 34,9 LIP.(G) 24,5 (KCAL) 672

12 PURE DE MENESTRA POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 32,5 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 716

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos . falda . patata . zanahoria FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 76,4 (G) PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 673

14 PAELLA CON POLLO PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN
H.C. 46,1 (G) PROT.(G) 28,7 LIP.(G) 30,1 (KCAL) 798

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS ROTI DE PAVO CON CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 60,9 (G) PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 42,3 (KCAL) 767

18 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
H.C. 75,7 (G) PROT.(G) 34,9 LIP.(G) 24,5 (KCAL) 672

19 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 32,5 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 716

20 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE POLLO CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 92 (G) PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 24 (KCAL) 682

21 MACARRONES CON TOMATE BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
H.C. 81,4 (G) PROT.(G) 42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

24 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 98(G) PROT.(G) 17,5 LIP.(G) 18,8 (KCAL) 688

25 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
H.C. 78,5 (G) PROT.(G) 32,5 LIP.(G) 30,3 (KCAL) 791

26 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA HAMBURGUESA DE POLLO CON VERDURA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 71,5 (G) PROT.(G) 20 LIP.(G) 19,3 (KCAL) 599

27 PASTA CON SALSA DE CHAMPINON MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 81,1(G) PROT.(G) 38,2 LIP.(G) 23,5 (KCAL) 724

28 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
H.C. 87(G) PROT.(G) 30,1 LIP.(G) 18,4 (KCAL) 792

31 CREMA DE CALABACIN BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C. 89,6 (G) PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 32,6 (KCAL) 765



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



C.C. PALOMERAS

ENERO 2021

SIN LENTEJAS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VACACIONES

4 VACACIONES

5 VACACIONES

6 DIA DE REYES

7 VACACIONES

10 CODITOS INTEGRALES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
POSTRE Y PAN

H.C. 80,8 (G) PROT.(G) 31 LIP.(G) 36,1(KCAL) 783

11 JUDIAS BLANCAS GUISADAS
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

H.C. 84 (G) PROT.(G) 30,9 LIP.(G) 32,1 (KCAL) 802

12 PURE POLLO AL LIMON
CON PATATAS
POSTRE Y PAN

H.C. 66,9 (G) PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 30 (KCAL) 765

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO (garbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE Y PAN

H.C 76,4 (G) PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 673

14 PAELLA CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE Y PAN

H.C. 82,9 (G) PROT.(G) 31,3 LIP.(G) 31,7 (KCAL) 750

17 SOPA DE LLUVIA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 65,8 (G) PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22 (KCAL) 640

18 ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 89,4(G) PROT.(G) 31,5LIP.(G) 25,7 (KCAL) 722

19 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 73,8 (G) PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 22 (KCAL) 692

20 CREMA DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 66,3 (G) PROT.(G) 20,2 LIP.(G) 27,6 (KCAL) 775

21 MACARRONES CON TOMATE
BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 95(G) PROT.(G) 27,7 LIP.(G) 30,7 (KCAL) 779

24 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 98(G) PROT.(G) 17,5 LIP.(G) 18,8 (KCAL) 688

25 PASTA CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 78,5 (G) PROT.(G) 32,5 LIP.(G) 30,3 (KCAL) 791

26 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 71,5 (G) PROT.(G) 20 LIP.(G) 19,3 (KCAL) 599

27 CODITOS CARBONARA
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 81,1(G) PROT.(G) 38,2 LIP.(G) 23,5 (KCAL) 724

28 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 87(G) PROT.(G) 30,1 LIP.(G) 18,4 (KCAL) 792

31 CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 89,6 (G) PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 32,6 (KCAL) 765





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web:312603142

C.C. PALOMERAS

ENERO 2021

SIN LENTEJAS Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

VACACIONES

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6

DIA DE REYES

7

VACACIONES

10

CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
POSTRE Y PAN

H.C. 80,8 (G) PROT.(G) 31 LIP.(G) 36,1(KCAL) 783

11

JUDIAS BLANCAS
GUISADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

H.C. 84 (G) PROT.(G) 30,9 LIP.(G) 32,1 (KCAL) 802

12

PURE
POLLO AL LIMON
CON PATATAS
POSTRE Y PAN

H.C. 66,9 (G) PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 30 (KCAL) 765

13

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(garbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE Y PAN

H.C 76,4 (G) PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 673

14

PAELLA CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE Y PAN

H.C. 82,9 (G) PROT.(G) 31,3 LIP.(G) 31,7 (KCAL)750

17

SOPA DE LLUVIA
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 65,8 (G) PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22 (KCAL) 640

18

ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 89,4(G) PROT.(G) 31,5LIP.(G) 25,7 (KCAL) 722

19

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 73,8 (G) PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 22 (KCAL) 692

20

CREMA DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 66,3 (G) PROT.(G) 20,2 LIP.(G) 27,6 (KCAL) 775

21

MACARRONES CON TOMATE
BOCADITOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 95(G) PROT.(G) 27,7 LIP.(G) 30,7 (KCAL) 779

24

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 98(G) PROT.(G) 17,5 LIP.(G) 18,8 (KCAL) 688

25

PASTA CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 78,5 (G) PROT.(G) 32,5 LIP.(G) 30,3 (KCAL) 791

26

CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 71,5 (G) PROT.(G) 20 LIP.(G) 19,3 (KCAL) 599

27

CODITOS CARBONARA
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 81,1(G) PROT.(G) 38,2 LIP.(G) 23,5 (KCAL) 724

28

JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 87(G) PROT.(G) 30,1 LIP.(G) 18,4 (KCAL) 792

31

CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 89,6 (G) PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 32,6 (KCAL) 765



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN