



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2 **DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

3 **ARROZ CON POLLO**  
**MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Rice with chicken*  
*Hake in orange sauce with carrots*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 540 PROT 28 g HC 70 g LIP 15 g  
 cena: huevos cocido con pisto

4 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
*Stewed chickpeas with vegetables*  
*French omelette with salad*  
 Fruit and bread  
 KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g  
 cena: bacalao con tomate y pimiento

5 **CODITOS CON TOMATE**  
**CINTA DE LOMO CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
*Tomato pasta*  
*Pork loin with salad*  
 Fruit and bread  
 KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g  
 cena: filete de pavo finas hierbas con batata

6 **FERIA DE ABRIL**  
**CREMA DE CALABAZA**  
**BOQUERONES REBOZADOS CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Pumpkin cream*  
*Fried anchovies*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 605 PROT 25 g HC 44 g LIP 27 g  
 cena: ragu de pavo con calabacin

**DIA SIN CARNE**  
**MACARRONES CON VERDURAS**  
**ESCALOPE VEGANO CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
*Vegetables macaroon*  
*Veggie meat with salad*  
 Fruit and bread  
 KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g  
 cena: muslitos de pollo con zanahoria

10 **LENTEJAS GUISADAS**  
**TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Stewed lentils*  
*Spanish omelette with salad*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g  
 cena: mero en salsa verde con calabacin

11 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**HAMBURGUESA DE TERNERA (burauer meat) CON PISTO**  
**FRUTA Y PAN**  
*Green beans with garlic*  
*Burger with vegetables in tomato*  
 Fruit and bread  
 KCAL 524 PROT 21 g HC 52 g LIP 16 g  
 cena: filete de pavo con ensalada

12 **ARROZ TRES DELICIAS**  
**MERLUZA MENIER CON CALABACIN**  
**FRUTA Y PAN**  
*Three delight rice*  
*Hake with zucchini*  
 Fruit and bread  
 KCAL 482 PROT 22 g HC 69 g LIP 9.1 g  
 cena: berenjena rellena de atun

13 **DIA DE SAN ISIDRO**  
**SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**carbanzos . tocino. morcillo v chorizo**  
**POSTRE LACTEOS, BARGUILLOS Y PAN**  
*Soup*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g  
 cena: ragu de pavo con calabacin

16 **FESTIVIDAD LOCAL**

17 **ARROZ CON TOMATE**  
**FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Rice with tomato*  
*Pork with garlic and salad*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g  
 cena: sopa de verdura con fideos

18 **CREMA DE CALABACIN**  
**BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
*Zucchini cream*  
*Fried cod with salad*  
 Fruit and bread  
 KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g  
 cena: pavo en salsa con verduras

19 **JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK**  
**FRUTA Y PAN**  
*White beans with vegetables*  
*French omelette with ham*  
 Fruit and bread  
 KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g  
 cena: lacon a la gallega con patatas

20 **FIDEUA DE VERDURAS**  
**POLLO EN SALSA CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Vegetables fideua*  
*Chicken in sauce with salad*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 643 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g  
 cena: trucha al horno con calabaza

23 **CREMA DE PUERRO**  
**ABADEJO A A BILBAINA CON PIMIENTO**  
**FRUTA Y PAN**  
*Leek cream*  
*Fish in bilbaina sauce with pepper*  
 Fruit and bread  
 KCAL 404 PROT 20 g HC 49 g LIP 11 g  
 cena: pisto con huevo plancha

24 **PASTA INTEGRAL CON BACON**  
**ALBONDIGAS (burauer meat) EN SALSA JARDINERA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Pasta with bacon*  
*Meatballs with vegetables*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 734 PROT 28 g HC 78 g LIP 34 g  
 cena: dorada plancha con ensalada

25 **PURE**  
**ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
*Puree*  
*Chicken with fries*  
 Fruit and bread  
 KCAL 513 PROT 33 g HC 51 g LIP 18 g  
 cena: salmón al horno con ensalada

26 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
**carbanzos . tocino. morcillo v chorizo**  
**FRUTA Y PAN**  
*Soup*  
*Cocido (chickpeas, chorizo, beef)*  
 Fruit and bread  
 KCAL 681 PROT 33 g HC 78 g LIP 23 g  
 cena: filete de pavo con pimiento

27 **DIA SIN GLUTEN**  
**ARROZ MILANESA**  
**MERLUZA EN SALSA SIN GLUTEN CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Milanese rice*  
*Hake in sauce with carrot*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 546 PROT 25 g HC 75 g LIP 15 g  
 cena: pollo asado con patatas

30 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**  
*Lentils with vegetables*  
*Spanish omelette with salad*  
 Fruit and bread  
 KCAL 453 PROT 27 g HC 79 g LIP 23 g  
 cena: cinta de lomo con patatas

31 **FUSILLI CARBONARA**  
**SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Carbonara pasta*  
*Sausage turkey with tomato and salad*  
 Dairy dessert and bread  
 KCAL 676 PROT 25 g HC 88 g LIP 24 g  
 cena: salmon al horno con verduras



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2  
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3  
ARROZ CON POLLO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 540 PROT 28 g HC 70 g LIP 15 g

4  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

5  
CODITOS CON TOMATE  
FILETE DE PAVO SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

6  
FERIA DE ABRIL  
CREMA DE CALABAZA  
BOQUERONES REBOZADOS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 605 PROT 25 g HC 44 g LIP 27 g

DIA SIN CARNE  
MACARRONES CON VERDURAS  
ESCALOPE VEGANO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

10  
LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

11  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
CON PISTO  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 524 PROT 21 g HC 52 g LIP 16 g

12  
ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 482 PROT 22 g HC 69 g LIP 9.1 g

15  
DIA DE SAN ISIDRO  
SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos . falda. patata.zanahoria  
POSTRE LACTEOS, BARQUILLOS Y PAN  
  
KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

16  
FESTIVIDAD LOCAL

17  
ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE PAVO A LA PIMIENTA  
CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

18  
CREMA DE CALABACIN  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

19  
JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

20  
FIDEUA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

23  
CREMA DE PUERRO  
ABADEJO A A BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 404 PROT 20 g HC 49 g LIP 11 g

24  
PASTA INTEGRAL CON TOMATE  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
CON VERDURA ASADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 734 PROT 28 g HC 78 g LIP 34 g

25  
PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 513 PROT 33 g HC 51 g LIP 18 g

26  
SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos . falda. patata.zanahoria  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 681 PROT 33 g HC 78 g LIP 23 g

27  
DIA SIN GLUTEN  
ARROZ MILANESA  
MERLUZA EN SALSA SIN GLUTEN  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 546 PROT 25 g HC 75 g LIP 15 g

30  
LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN  
  
KCAL 653 PROT 27 g HC 79 g LIP 23 g

31  
PASTA CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
KCAL 676 PROT 25 g HC 88 g LIP 24 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2  
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3  
ARROZ CON POLLO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 540 PROT 28 g HC 70 g LIP 15 g

4  
CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

5  
CODITOS CON TOMATE  
MAGRO ESTOFADO CON  
BERENJENA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

6  
**FERIA DE ABRIL**  
CREMA DE CALABAZA  
BOQUERONES REBOZADOS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 605 PROT 25 g HC 44 g LIP 27 g

9  
MACARRONES CON VERDURAS  
POLLO A LA PIMIENTA  
CON BERENJENA  
FRUTA Y PAN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

10  
CREMA DE CHAMPINON  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

11  
SOPA MINSTRONE  
RAGU DE TERNERA  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 524 PROT 21 g HC 52 g LIP 16 g

12  
ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN

KCAL 482 PROT 22 g HC 69 g LIP 9.1 g

15  
**DIA DE SAN ISIDRO**  
SOPA DE AVE  
RAGU POLLO SALSA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEOS, BARQUILLOS Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

16  
FESTIVIDAD LOCAL

17  
ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

18  
CREMA DE CALABACIN  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

19  
PISTO DE VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

20  
FIDEUA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

23  
CREMA DE PUERRO  
ABADEJO A A BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

KCAL 404 PROT 20 g HC 49 g LIP 11 g

24  
PASTA INTEGRAL CON BACON  
MAGRO EN SALSA  
CON VERDURA ASADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 28 g HC 78 g LIP 34 g

25  
ENSALADA DE PATATA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 33 g HC 51 g LIP 18 g

26  
SOPA DE AVE  
LACON GALLEGA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 33 g HC 78 g LIP 23 g

27  
**DIA SIN GLUTEN**  
ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA SIN GLUTEN  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 546 PROT 25 g HC 75 g LIP 15 g

30  
CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 653 PROT 27 g HC 79 g LIP 23 g

31  
FUSILLI CARBONARA  
POLLO EMPANADO DIETAS  
CON PIMIENTO VERDE  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 676 PROT 25 g HC 88 g LIP 24 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2  
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3  
ARROZ CON POLLO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 540 PROT 28 g HC 70 g LIP 15 g

4  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

5  
CODITOS CON TOMATE  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

6  
**FERIA DE ABRIL**  
CREMA DE CALABAZA  
BOQUERONES REBOZADOS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 605 PROT 25 g HC 44 g LIP 27 g

**DIA SIN CARNE**  
MACARRONES CON VERDURAS  
ESCALOPE VEGANO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

10  
CREMA DE CHAMPINON  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

11  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
(burauer meat) CON PISTO  
FRUTA Y PAN

KCAL 524 PROT 21 g HC 52 g LIP 16 g

12  
ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN

KCAL 482 PROT 22 g HC 69 g LIP 9.1 g

15  
**DIA DE SAN ISIDRO**  
SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

16  
FESTIVIDAD LOCAL

17  
ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

18  
CREMA DE CALABACIN  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

19  
JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON JAMON YORK  
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

20  
FIDEUA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

23  
CREMA DE PUERRO  
ABADEJO A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA Y PAN

KCAL 404 PROT 20 g HC 49 g LIP 11 g

24  
PASTA INTEGRAL CON BACON  
ALBONDIGAS (burauer meat)  
EN SALSAS JARDINERA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 734 PROT 28 g HC 78 g LIP 34 g

25  
PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 33 g HC 51 g LIP 18 g

26  
SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 33 g HC 78 g LIP 23 g

27  
**DIA SIN GLUTEN**  
ARROZ MILANESA  
MERLUZA EN SALSAS SIN GLUTEN  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 546 PROT 25 g HC 75 g LIP 15 g

30  
CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 653 PROT 27 g HC 79 g LIP 23 g

31  
FUSILLI CARBONARA  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 676 PROT 25 g HC 88 g LIP 24 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB