



LUNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA NAPOLITANA
ABADEJO SALSA MENIER
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
Napolitana Pasta
Fish in sauce with zucchini
Fruit and bread
KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo

3

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
Cena: gallo a la plancha con ensalada

6

JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN
Green beans with ham
Burauer with fries
Fruit and bread
KCAL 767 PROT 23g HC 71 g LIP 41 g
Cena: salmón al curry c/verduras y puré patata

7

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
White beans with vegetables
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g
Cena: pollo al horno con verdura rehogada

8

MACARRONES CON TOMATE
Y CHORIZO
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
Macaronni with tomato and chorizo
Hake in sauce with carrots
Fruit and bread
KCAL 613 PROT 30g HC 85 g LIP 22 g
Cena: ragú de ternera con guisantes

9

FESTIVO

10

CREMA DE CALABAZA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Pumpkin cream
Fried fish with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g
Cena: wok de pollo con brocoli al curry

13

LENTEJAS GUIADAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed lentils
Spanish omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g
Cena: pavo al horno con menestra

14

PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
Vegetables puree
Roasted ham with potatoes
Fruit and bread
KCAL 648 PROT 33 g HC 70 g LIP 24 g
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

15

ARROZ CON VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
Rice with vegetables
Tuna with tomato and pepper
Fruit and bread
KCAL 755 PROT 29 g HC 98 g LIP 24 g
Cena: pollo asado con verduras al vapor

16

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

17

PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed potatoes with vegetables
Garlic chicken with carrots
Dairy dessert and bread
KCAL 664 PROT 30 g HC 65 g LIP 30 g
Cena: pizza con base de atún y queso

20

PASTA CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON MENESTRA
FRUTA Y PAN
Pasta with vegetables
Biscayan-style hake with bell pepper
Hake in green sauce with vegetables
KCAL 613 PROT 30g HC 87 g LIP 14 g
Cena: guisantes en salsa con magro

21

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
White beans with vegetables
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g
Cena: emperador al horno con verduras

22

GUISANTES REHOGADOS
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
Beans with garlic
Meatballs with fries
Fruit and bread
KCAL 728 PROT 22 g HC 68 g LIP 40 g
Cena: pisto con huevos a la plancha

23

ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Rice with tomato
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 708 PROT 19 g HC 106 g LIP 22 g
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

24

SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO CON
ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Soup with meat
Roasted chicken with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 669 PROT 29 HC 65 g LIP 31 g
Cena: hamburguesa de merluza con patatas

27

CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Zucchini cream
Roasted ham with salad
Fruit and bread
KCAL 734 PROT 33 g HC 73 g LIP 32 g
Cena: guisado de rape con verduras

28

PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
(burauer meat) C/VERDURAS
FRUTA Y PAN
Vegetables paella
Chicken burauer with vegetables
Fruit and bread
KCAL 763 PROT 34 g HC 101 g LIP 33 g
Cena: sopa de verduras y huevos a la portuguesa

29

LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed lentils with vegetables
Villarroy eggs with salad
Fruit and bread
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33g
Cena: wok de fideos chinos, brocolí y atún

30

PASTA CARBONARA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO ROJO
FRUTA Y PAN
Carbonara pasta
Fish with tomato and red pepper
Fruit and bread
KCAL 663 PROT 30 g HC 87 g LIP 19 g
Cena: lacón a la gallega c/puré de calabaza





WWW.SICRESTAURACION.COM

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1

2

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30



SIC RESTAURACIÓN



LUNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
FESTIVO

2 PASTA NAPOLITANA
ABADEJO SALSA MENIER
CON CALABACÍN
FRUTA Y PAN
KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g

3 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

6 JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN
KCAL 767 PROT 23g HC 71 g LIP 41 g

7 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

8 MACARRONES CON TOMATE
Y CHORIZO
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 613 PROT 30g HC 85 g LIP 22 g

9
FESTIVO

10 CREMA DE CALABAZA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

13 LENTEJAS GUIADAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

14 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 648 PROT 33 g HC 70 g LIP 24 g

15 ARROZ CON VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
KCAL 755 PROT 29 g HC 98 g LIP 26 g

16 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

17 PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 664 PROT 30 g HC 65 g LIP 30 g

20 PASTA CON VERDURAS
MERLUZA A LA JARDINERA
C/ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA Y PAN
KCAL 613 PROT 30g HC 87 g LIP 14 g

21 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

22 GUISANTES REHOGADOS
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
KCAL 728 PROT 22 g HC 68 g LIP 40 g

23 ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 708 PROT 19 g HC 106 g LIP 22 g

24 SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO CON
ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 669 PROT 29 HC 65 g LIP 31 g

27 CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 734 PROT 33 g HC 73 g LIP 32g

28 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
(burauer meat) C/VERDURAS
FRUTA Y PAN
KCAL 763 PROT 34 g HC101 g LIP 33 g

29 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33g

30 PASTA CARBONARA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO ROJO
FRUTA Y PAN
KCAL 663 PROT 30 g HC 87 g LIP 19 g





LUNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2 PASTA NAPOLITANA
ABADEJO SALSA MENIER
CON CALABACÍN
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g

3 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

6 JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 767 PROT 23g HC 71 g LIP 41 g

7 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

8 MACARRONES CON TOMATE
Y CHORIZO
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 613 PROT 30g HC 85 g LIP 22 g

9

FESTIVO

10 CREMA DE CALABAZA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

13 VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

14 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 33 g HC 70 g LIP 24 g

15 ARROZ CON VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 755 PROT 29 g HC 98 g LIP 26 g

16 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

17 PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
FILETE DE POLLO
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 664 PROT 30 g HC 65 g LIP 30 g

20 PASTA CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON MENESTRA
FRUTA Y PAN

KCAL 613 PROT 30g HC 87 g LIP 14 g

21 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

22 GUISANTES REHOGADOS
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 728 PROT 22 g HC 68 g LIP 40 g

23 ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 708 PROT 19 g HC 106 g LIP 22 g

24 SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO CON
ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 669 PROT 29 HC 65 g LIP 31 g

27 CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 33 g HC 73 g LIP 32g

28 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
(burauer meat) C/VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 34 g HC101 g LIP 33 g

29 VERDURA TRICOLOR
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33g

30 PASTA CARBONARA
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE Y PIMIENTO ROJO
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 30 g HC 87 g LIP 19 g





LUNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
FESTIVO

2 PASTA NAPOLITANA
ABADEJO SALSA MENIER
CON CALABACÍN
FRUTA Y PAN
KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g

3 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE SOJA Y PAN
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

6 JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN
KCAL 767 PROT 23g HC 71 g LIP 41 g

7 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

8 MACARRONES CON TOMATE
Y CHORIZO
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 613 PROT 30g HC 85 g LIP 22 g

9
FESTIVO

10 CREMA DE CALABAZA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN
KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

13 LENTEJAS GUIADAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

14 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 648 PROT 33 g HC 70 g LIP 24 g

15 ARROZ CON VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
KCAL 755 PROT 29 g HC 98 g LIP 26 g

16 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

17 PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE SOJA Y PAN
KCAL 664 PROT 30 g HC 65 g LIP 30 g

20 PASTA CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON MENESTRA
FRUTA Y PAN
KCAL 613 PROT 30g HC 87 g LIP 14 g

21 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

22 GUISANTES REHOGADOS
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
KCAL 728 PROT 22 g HC 68 g LIP 40 g

23 ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 708 PROT 19 g HC 106 g LIP 22 g

24 SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO CON
ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN
KCAL 669 PROT 29 HC 65 g LIP 31 g

27 CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 734 PROT 33 g HC 73 g LIP 32g

28 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
(burauer meat) C/VERDURAS
FRUTA Y PAN
KCAL 763 PROT 34 g HC101 g LIP 33 g

29 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33g

30 PASTA CARBONARA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO ROJO
FRUTA Y PAN
KCAL 663 PROT 30 g HC 87 g LIP 19 g





LUNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g

2

PASTA EN SALSA
PROVENZAL
ABADEJO SALSA MENIER
CON CALABACÍN
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g

3

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, ternera, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

6

JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA TERNERA (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 767 PROT 23g HC 71 g LIP 41 g

7

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

8

PASTA CON TOMATE
Y ALBAHACA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 613 PROT 30g HC 85 g LIP 22 g

9

FESTIVO

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

10

CREMA DE CALABAZA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

13

LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

14

PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 33 g HC 70 g LIP 24 g

15

ARROZ CON VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 755 PROT 29 g HC 98 g LIP 26 g

16

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, ternera, patata
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

17

PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
FILETE DE POLLO
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 664 PROT 30 g HC 65 g LIP 30 g

20

PASTA CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON MENESTRA
FRUTA Y PAN

KCAL 613 PROT 30g HC 87 g LIP 14 g

21

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g

22

GUISANTES REHOGADOS
HAMBURGUESA TERNERA (burauer
meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 728 PROT 22 g HC 68 g LIP 40 g

23

ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 708 PROT 19 g HC 106 g LIP 22 g

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO CON
ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 669 PROT 29 HC 65 g LIP 31 g

27

CREMA DE CALABACIN
MERLUZA AL AJILLO
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 33 g HC 73 g LIP 32g

28

PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
(burauer meat) C/VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 34 g HC 101 g LIP 33 g

29

LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33g

30

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
CON CHAMPINON
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE Y PIMIENTO ROJO
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 30 g HC 87 g LIP 19 g

