

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PROT 26 HC 76 GR 23 CENA: ENSALADA DE PIMIENTO CON ATUN	ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PROT 29 HC 72 GR 20 CENA: CREMA DE CALABACIN Y FILETE DE PAVO ASADO	GUISANTES REHOGADOS ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PROT 24 HC 68 GR 30 CENA: SALMON AL PAPILOTE CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PROT 41 HC 82 GR 29 CENA: DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PROT 23 HC 67 GR 29 CENA: POLLO ASADO CON CALABACIN
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PROT 29 HC 76 GR 16 CENA: CREMA DE ZANAHORIA Y POLLO AL AJILLO	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PROT 30 HC 58 GR 20 CENA: RAGU DE PAVO CON VERDURITAS	DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PROT 26 HC 75 GR 15 CENA: MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA	VIERNES CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PROT 35 HC 63 GR 22 CENA: BACALAO AL PIL PIL CON ENSALADA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PROT 30 HC 80 GR 16 CENA: PAVO EN SALSA CON CALABAZA	ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PROT 23 HC 72 GR 12 CENA: PISTO DE VERDURAS CON HUEVO PLANCHA	CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLAROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PROT 18 HC 89 GR 20 CENA: FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑON	ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PROT 22 HC 76 GR 11 CENA: ESPINACAS A LA CREMA CON QUESO	VIERNES SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PROT 44 HC 88 GR 31 CENA: PIZZA CASERA DE ATUN Y VERDURAS
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12 CENA: POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PROT 33 HC 63 GR 18 CENA: BOQUERONES A LA PLANCHA CON ENSALADA	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PROT 13 HC 58 GR 22 CENA: FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑON	GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PROT 28 HC 89 GR 22 CENA: POLLO EN SALSA JARDINERA	VIERNES MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PROT 22 HC 101 GR 24 CENA: MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PRO1 26 HC 76 GR 23	ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PRO1 29 HC 72 GR 20	CREMA DE CALABAZA RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PRO1 24 HC 68 GR 30	SOPA DE AVE FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 773 PRO1 41 HC 82 GR 29	CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PRO1 23 HC 67 GR 29
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES DIA SIN GLUTEN 16	VIERNES 17
MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPARRAGO FRUTA Y PAN CAL 572 PRO1 29 HC 76 GR 16	PISTO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PRO1 30 HC 58 GR 20	DIA DE SAN ISIDRO	ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 553 PRO1 26 HC 75 GR 15	CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PRO1 35 HC 63 GR 22
LUNES 20	MARTES DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
VERDURA TRICOLOR PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PRO1 30 HC 80 GR 16	ARROZ CON VERDURA WOK POLLO AL CURRY CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN CAL 490 PRO1 23 HC 72 GR 12	CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PRO1 18 HC 89 GR 20	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA HORNO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PRO1 22 HC 76 GR 11	SOPA DE AVE FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PRO1 44 HC 88 GR 31
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE CALABAZA MERLUZA PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	BROCOLI REHOGADO CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PRO1 33 HC 63 GR 18	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PRO1 13 HC 58 GR 22	ARROZ CON VERDURA ASADA ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 675 PRO1 28 HC 89 GR 22	PASTA CON TOMATE Y CHORIZO FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON PATATA PANADERA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PRO1 22 HC 101 GR 24

ALÉRGICOS

GLUTEN SOJA APOI CRUSTÁCEOS MOLUSCOS PESCADO LACTEOS SESAMO FRUTOS DE CÁSCARA CACAHUETES SULFITOS ALTRAMUCES MOSTAZA HUEVO

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 519 PRO1 23 HC 68 GR 17	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 486 PRO1 23 HC 74 GR 10	MIÉRCOLES 8 GUISANTES REHOGADOS HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 501 PRO1 25 HC 62 GR 7,3	JUEVES 9 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA) FRUTA Y PAN CAL 668 PRO1 33 HC 90 GR 18	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 568 PRO1 23 HC 52 GR 27
LUNES 13 PASTA CON SALSAS DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 526 PRO1 27 HC 73 GR 13	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 540 PRO1 27 HC 57 GR 18	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSAS A LA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 549 PRO1 24 HC 75 GR 16	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN CAL 555 PRO1 15 HC 65 GR 23
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 605 PRO1 28 HC 85 GR 17	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 535 PRO1 37 HC 71 GR 10	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 396 PRO1 23 HC 42 GR 13	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSAS MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 474 PRO1 22 HC 77 GR 8,2	VIERNES 24 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA) POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 681 PRO1 37 HC 84 GR 22
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BACALAO AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 541 PRO1 40 HC 67 GR 13	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 516 PRO1 14 HC 60 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 608 PRO1 23 HC 87 GR 17	VIERNES 31 PASTA CON TOMATE PROVENZAL FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 576 PRO1 21 HC 79 GR 19

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PROT 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PROT 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 GUISANTES REHOGADOS ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PROT 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PROT 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 648 PROT 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PROT 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 566 PROT 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA Y PAN CAL 553 PROT 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 605 PROT 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PROT 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PROT 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PROT 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PROT 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 820 PROT 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PROT 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PROT 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 675 PROT 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 709 PROT 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PROT 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PROT 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 GUISANTES REHOGADOS ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PROT 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PROT 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PROT 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PROT 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PROT 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO MARINADO JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PROT 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PROT 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 VERDURA TRICOLOR PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PROT 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK POLLO AL CURRY CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 490 PROT 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PROT 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PROT 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PROT 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PROT 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PROT 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PROT 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PROT 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PROT 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PROT 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 GUISANTES REHOGADOS ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PROT 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PROT 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PROT 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PROT 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PROT 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO MARINADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 553 PROT 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PROT 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PROT 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK POLLO AL CURRY CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 490 PROT 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PROT 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PROT 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PROT 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PROT 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PROT 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PROT 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PROT 22 HC 101 GR 24