



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA
CON PAVO
7

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza en papillote c/menestra
KCAL 641 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA
CON BACON
10
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
2.6.7.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: salmón al curry c/verduras y puré patata
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON CALBACIN
8

FRUTA Y PAN 8
Cena: ragú de ternera con guisantes
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE

SALMON A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
2.8.10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
Cena:wok de pollo con brocoli al curry
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE
Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA
CON VERDURAS ASADAS
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena:Sopa de ave y tortilla francesa
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON
VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
Cena:Atún con pisto de verduras
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: pollo asado con verduras al vapor
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS

HAMBURGUESA (burger meat) DE
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
8.10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
Cena: pizza con base de atún y queso
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat)
MIXTAS CON PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN 8
Cena: emperador al horno con patatas
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
7.6

FRUTA Y PAN 8
Cena: guisantes en salsa con magro
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON GUISANTES
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: pisto con huevos a la plancha
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: sopa de verduras y filete de pavo
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY
CON CHIPS
8.6.7

POSTRE Y PAN 8.6
Cena: hamburguesa de merluza con verduras
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26

¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA 10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON 8.7
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN 8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS 8.7
COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 34 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL 8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS 10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN 10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS 8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS 7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA 10
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO DE VERDURAS 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE 8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS 8.6.7
POSTRE PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA BABY
7

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 700 PROT 39 g HC 52 g LIP 35 g

4 COLIFLOR REHOGADA
10
MERLUZA REBOZADA s/aluten
CON ENSALADA
2

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA s/aluten ni huevo
EN SALSA ZANAHORIA
CON CHAMPINON
FILETE DE POLLO AL AJILO
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 655 PROT 45 g HC 65 g LIP 24 g

6 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
s/aluten ni huevo
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE

SALMON A LA MARINERA
CON PATATA VAPOR
2.10

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA s/aluten ni huevo
EN SALSA DE TOMATE
PROVENZAL
ABADEJO A LA JARDINERA
CON VERDURAS
2

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 619 PROT 37 g HC 83 g LIP 13 g

11 JUDIAS BLANCAS CON
VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
10
MERLUZA REBOZADA s/aluten
CON ENSALADA
2

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS

HAMBURGUESA (burauer meat)
DE TERNERA ENCEBOLLADA
CON PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 696 PROT 18 g HC 80 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATA VAPOR
10

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

FIN DE CURSO

17 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burauer meat)
DE TERNERA EN SALSA
CON PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 640 PROT 21 g HC 49 g LIP 38 g

18 LENTEJAS GUISADAS
CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA BABY
7

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 700 PROT 39 g HC 52 g LIP 35 g

19 ARROZ CON SALTEADO
DE VERDURAS WOK
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
2

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 569 PROT 24 g HC 85 g LIP 13 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON PATATA VAPOR
10

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

21 PASTA s/aluten ni huevo
EN SALSA ALBAHACA
POLLO AL CURRY
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 753 PROT 31 HC 104 g LIP 22 g

24

25

26

¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS (TRACAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON 10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON 8.7
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN 8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10
POSTRE SOJA Y PAN 8.1
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO 8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN 10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS 8.10
POSTRE SOJA Y PAN 8.1
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO 10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS 7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE 8.7
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS 8
POSTRE Y PAN 8.1
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON 10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA 8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN 8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO 8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 401 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN 10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS 8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO 10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS 7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE 8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS 8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VERDURA TRICOLOR
10
TORTILLA FRANCESA
CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA
CON BACON
10
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON CALBACIN
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
2.8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE
Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA
CON VERDURAS ASADAS
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON
VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat)
MIXTAS CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 VERDURA TRICOLOR
10
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON GUISANTES
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY
CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB