



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

**4** PASTA CON TOMATE Y QUESO  
8.7.6

MERLUZA A LA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g  
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

**5** LENTEJAS ESTOFADAS  
CON CHORIZO  
10

TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
7

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: Atún con pisto de verduras

**6** DIWALI (MENÚ HINDÚ)  
ARROZ HINDÚ

POLLO AL CURRY  
CON VERDURAS  
8.3

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g  
Cena: crema de calabaza con huevo plancha

**7** JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10

BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g  
Cena: pollo asado con verduras al vapor

**1**

FESTIVO

**8** GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
10

HAMBURGUESA (burauer meat  
DE TERNERA EN SALSA  
POMODORO CON PATATAS  
1.8.10  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 693 PROT 45 g HC 66 g LIP 25 g  
Cena: gallo en papillote con verduras wok

**11** SOPA DE ESTRELLAS  
7.8

MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA  
2.8.7.6.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g  
Cena: ternera a la plancha con ensalada

**12** PASTA INTEGRAL CON VERDURAS  
8.7

LACÓN A LA GALLEGA  
CON PATATA VAPOR  
10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

**13** ALUBIAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
10

TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
7

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g  
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

**14** PAELLA MIXTA  
2.4.11

FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON SALTEADO MEDITERRANEO  
8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g  
Cena: merluza al cillito c/zanahoria salteada

**15** CREMA DE CALABAZA  
10

CANELONES DE ATÚN  
CON TOMATE Y QUESO  
8.7.6.1.2.4

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g  
Cena: huevos al plato

**18** ARROZ CON TOMATE

ABADEJO EN SALSA VERDE  
CON MENESTRA  
2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

**19** JUDIAS PINTAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
10

HUEVOS MOLL CON  
BECHAMEL Y ENSALADA  
8.7.6.2.1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g  
Cena: emperador al horno con patatas

**20** MENESTRA REHOGADA  
10

ALBONDIGAS (burauer meat  
cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA  
CON PATATAS  
1.8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g  
Cena: pisto con huevos a la plancha

**21** SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
7.8.5

COCIDO COMPLETO  
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras

**22** PASTA CARBONARA  
8.7.6

MERLUZA A LA VIZCAINA  
CON VERDURAS ASADAS  
2.8

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g  
Cena: pollo con fideos de calabacín

**25** LENTEJAS ECOLÓGICAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
10

TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
7

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: palometa en salsa verde con guisantes

**26** JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10

RAGOUT DE TERNERA  
ESTOFADO CON PATATAS  
8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g  
Cena: berenjenas rellenas con pisto

**27** DÍA DEL MAESTRO  
SOPA DE LETRAS  
8.7

LIBRITOS DE YORK  
QUESO CON ENSALADA  
2.8.7.6.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g  
Cena: Merluza al horno con calabaza al curry

**28** ARROZ MILANESA  
1.6

SALMÓN EN SALSA DE  
NARANJA CON ZANAHORIA  
2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

**29** ALUBIAS BLANCAS  
ESTOFADAS CON CHORIZO  
10

POLLO AL CHILINDRÓN  
CON PATATAS  
8.10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>0.2</p> <p>4 PASTA CON TOMATE Y QUESO 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g</p>	<p>5 LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDU</p> <p>6 POLLO AL CURRY CON VERDURAS 8.3</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g</p>	<p>7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g</p>	<p>1 FESTIVO</p>
<p>11 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7</p> <p>BACALAO A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 2.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>13 ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g</p>	<p>14 PAELLA MIXTA 2.4.11</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON SALTEADO MEDITERRANEO 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p>15 CREMA DE CALABAZA 10</p> <p>CANELONES DE ATÚN CON TOMATE Y QUESO 8.7.6.1.2.4</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g</p>
<p>18 ARROZ CON TOMATE</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g</p>	<p>19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>HUEVOS MOLL CON BECHAMEL Y ENSALADA 8.7.6.2.1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g</p>	<p>20 MENESTRA REHOGADA 10</p> <p>HAMBURGUESA (buraver meat DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g</p>	<p>21 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>22 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON 7.8</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS 2.8</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g</p>
<p>25 LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g</p>	<p>27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g</p>	<p>28 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g</p>	<p>29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS 8.10</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g</p>



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

**4** PASTA EN SALSA ALBAHACA 8.7  
**0.2**  
 MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g

**5** LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

**6** DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDU  
 POLLO AL CURRY CON VERDURAS 8.3  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g

**7** JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g

**1** FESTIVO  
**8** GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10  
 HAMBURGUESA (burauer meat DE TERNERA EN SALSA POMODORO CON PATATAS 1.8.10  
 POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
 KCAL 693 PROT 45 g HC 66 g LIP 25 g

**11** SOPA DE ESTRELLAS 7.8  
 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g

**12** PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7  
 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g

**13** ALUBIAS GUISADAS CON CHORIZO 10  
 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g

**14** PAELLA MIXTA 2.4.11  
 FILETE DE POLLO AL AJILLO CON SALTEADO MEDITERRANEO 8  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

**15** CREMA DE CALABAZA 10  
 PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 10.2  
 POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
 KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g

**18** ARROZ CON TOMATE  
 ABADEJO EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2.8  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g

**19** JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS 10  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g

**20** MENESTRA REHOGADA 10  
 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g

**21** SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5  
 COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

**22** PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON 7.8  
 MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS 2.8  
 POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
 KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g

**25** LENTEJAS ECOLOGICAS GUISADAS CON VERDURAS 10  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

**26** JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
 RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 8.10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g

**27** DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7  
 SAJONIA AL HORNO CON PATATA VAPOR 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

**28** ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
 SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA 2.8  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g

**29** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10  
 POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS 8.10  
 POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
 KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

**0.2**  
LUNES  
4 PASTA EN SALSA ALBAHACA (sin aluten ni huevo)  
2 MERLUZA A LA JARDINERA CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g

MARTES  
5 LENTEJAS A LA HORTELANA  
7 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MIÉRCOLES  
6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ REHOGADO  
3 RAGU AL CURRY CON VERDURAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g

JUEVES  
7 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10 MERLUZA CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA  
2.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g

VIERNES  
1 FESTIVO

11 SOPA DE AVE CON FIDEOS (sin aluten ni huevo)  
2 MERLUZA REBOZADA CASERA S/GLUTEN CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g

12 PASTA EN SALSA DE VERDURAS (sin aluten ni huevo)  
10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g

13 ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS  
10 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
7 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g

14 PAELLA DE VERDURAS  
10 FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

15 CREMA DE CALABAZA  
10 PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR  
10.2 LACTEO Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g

18 ARROZ CON TOMATE  
2 ABADENO MARINADO CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g

19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS  
10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g

20 MENESTRA REHOGADA  
10 HAMBURGUESA (burauer meat DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR  
1.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS (sin aluten ni huevo)  
22 COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

22 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON (sin aluten ni huevo)  
2 MERLUZA AL HORNO CON ZARANGOLLO  
LACTEO Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g

25 LENTEJAS A LA HORTELANA  
7 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

26 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10 RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g

27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS (sin aluten ni huevo)  
10 SAJONIA AL HORNO CON PATATA VAPOR  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

28 ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
2 SALMON EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABYÇ  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g

29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
10 POLLO ASADO CON PATATA PANADERA  
LACTEO Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g

\*TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>0.2</p> <p>4 PASTA CON TOMATE Y QUESO 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g</p>	<p>5 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDÚ</p> <p>RAGU AL CURRY CON VERDURAS 3</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g</p>	<p>7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g</p>	<p>1 FESTIVO</p>
<p>11 SOPA DE ESTRELLAS 7.8</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7</p> <p>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>13 ALUBIAS GUIADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g</p>	<p>14 PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p>15 CREMA DE CALABAZA 10</p> <p>CANELONES DE ATÚN CON TOMATE Y QUESO 8.7.6.1.2.4</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g</p>
<p>18 ARROZ CON TOMATE</p> <p>ABADEJO MARINADO CON VERDURAS ASADAS 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g</p>	<p>19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>HUEVOS MOLL CON BECHAMEL Y ENSALADA 8.7.6.2.1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g</p>	<p>20 CREMA DE CALABACIN 10</p> <p>ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g</p>	<p>21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>22 PASTA CARBONARA 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS 2.8</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g</p>
<p>25 LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g</p>	<p>27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7</p> <p>LIBRITOS DE YORK QUESO CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g</p>	<p>28 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g</p>	<p>29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS 2.10</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g</p>



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>0.2</p> <p>4 PASTA CON TOMATE Y QUESO 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g</p>	<p>5 VERDURA TRICOLOR 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDÚ</p> <p>POLLO AL CURRY CON VERDURAS 8.3</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g</p>	<p>7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g</p>	<p>1 FESTIVO</p>
<p>11 SOPA DE ESTRELLAS 7.8</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7</p> <p>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>13 ALUBIAS GUIADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g</p>	<p>14 PAELLA MIXTA 2.4.11</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON SALTEADO MEDITERRANEO 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p>15 CREMA DE CALABAZA 10</p> <p>CANELONES DE ATÚN CON TOMATE Y QUESO 8.7.6.1.2.4</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g</p>
<p>18 ARROZ CON TOMATE</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g</p>	<p>19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>HUEVOS MOLL CON BECHAMEL Y ENSALADA 8.7.6.2.1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g</p>	<p>20 MENESTRA REHOGADA 10</p> <p>ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g</p>	<p>21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>22 PASTA CARBONARA 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS 2.8</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g</p>
<p>25 VERDURA TRICOLOR 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g</p>	<p>27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7</p> <p>LIBRITOS DE YORK QUESO CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g</p>	<p>28 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g</p>	<p>29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS 2.10</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g</p>



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>0.2</p> <p>4 PASTA CON TOMATE Y QUESO 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g</p>	<p>5 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDÚ</p> <p>RAGU AL CURRY CON VERDURAS 3</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g</p>	<p>7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g</p>	<p>1 FESTIVO</p>
<p>11 SOPA DE ESTRELLAS 7.8</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7</p> <p>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>13 ALUBIAS GUIADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g</p>	<p>14 PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p>15 CREMA DE CALABAZA 10</p> <p>CANELONES DE ATÚN CON TOMATE Y QUESO 8.7.6.1.2.4</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g</p>
<p>18 ARROZ CON TOMATE</p> <p>ABADEJO MARINADO CON VERDURAS ASADAS 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g</p>	<p>19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>HUEVOS MOLL CON BECHAMEL Y ENSALADA 8.7.6.2.1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g</p>	<p>20 CREMA DE CALABACIN 10</p> <p>ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g</p>	<p>21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>22 PASTA CARBONARA 8.7.6</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS 2.8</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g</p>
<p>25 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g</p>	<p>27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7</p> <p>LIBRITOS DE YORK QUESO CON ENSALADA 2.8.7.6.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g</p>	<p>28 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g</p>	<p>29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS 2.10</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g</p>