



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g Cena:Sopa de ave y tortilla francesa</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g Cena:Atún con pisto de verduras</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g Cena:crema de calabaza con huevo plancha</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 461 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 674 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g Cena:huevos al plato</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g Cena: emperador al horno con patatas</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g Cena:pollo con fideos de calabacín</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 10px;">1  SOJA</li> <li style="margin-right: 10px;">2  PESCADO</li> <li style="margin-right: 10px;">3  MOSTAZA</li> <li style="margin-right: 10px;">4  MOLUSCOS</li> <li style="margin-right: 10px;">5  AJO</li> <li style="margin-right: 10px;">6  LÁCTEOS</li> <li style="margin-right: 10px;">7  HUEVOS</li> <li style="margin-right: 10px;">8  CONTIENE GLUTEN</li> <li style="margin-right: 10px;">9  FRUTOS DE CÁSCARA</li> <li style="margin-right: 10px;">10  DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS</li> <li style="margin-right: 10px;">11  CRUSTÁCEOS</li> <li style="margin-right: 10px;">12  ALTRAMUCES</li> <li style="margin-right: 10px;">13  GRANOS DE SÉSAMO</li> <li style="margin-right: 10px;">14  CACAHUETS</li> </ul>		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE PAVO AL CURRY CON ENSALADA 3 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ CON VERDURAS WOK MERLUZA A LA JARDINERA CON VERDURAS 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burauer meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA AL HORNO FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 2.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 SALMON EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) S/GLUTEN NUGGETS DE POLLO S/GLUTEN 1.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 1 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN</p>		

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO  FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>														
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 461 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burauer meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6  FRUTA Y PAN 8 KCAL 479 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>														
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11  FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2  FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>														
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>														
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p> <table border="0"> <tr> <td>1 SOJA</td> <td>2 PESCADO</td> <td>3 MOSTAZA</td> <td>4 MOLUSCOS</td> <td>5 AJO</td> <td>6 LÁCTEOS</td> <td>7 HUEVOS</td> </tr> <tr> <td>8 CONTIENE GLUTEN</td> <td>9 FRUTOS DE CÁSCARA</td> <td>10 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS</td> <td>11 CRUSTÁCEOS</td> <td>12 ALTRAMUCES</td> <td>13 GRANOS DE SESAMO</td> <td>14 CACAHUETES</td> </tr> </table>			1 SOJA	2 PESCADO	3 MOSTAZA	4 MOLUSCOS	5 AJO	6 LÁCTEOS	7 HUEVOS	8 CONTIENE GLUTEN	9 FRUTOS DE CÁSCARA	10 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	11 CRUSTÁCEOS	12 ALTRAMUCES	13 GRANOS DE SESAMO	14 CACAHUETES
1 SOJA	2 PESCADO	3 MOSTAZA	4 MOLUSCOS	5 AJO	6 LÁCTEOS	7 HUEVOS												
8 CONTIENE GLUTEN	9 FRUTOS DE CÁSCARA	10 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	11 CRUSTÁCEOS	12 ALTRAMUCES	13 GRANOS DE SESAMO	14 CACAHUETES												



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ C/VERDURAS ASADAS ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 641 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>15 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA AL HORNO FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 2.10 POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p>		





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 VERDURA TRICOLOR 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 461 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6 FRUTA Y PAN 8 KCAL 479 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 VERDURA TRICOLOR 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS  FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6  FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 461 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6  FRUTA Y PAN 8 KCAL 479 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 674 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11  FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p>  		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS  FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6  FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 461 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6  FRUTA Y PAN 8 KCAL 479 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8  FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11  FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENU ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 PAN DE HAMBURGUESA SIN FRUTOS SECOS POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2  FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p>  		