



LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



- 1 SOJA
- 2 PESCADO
- 3 MOSTAZA
- 4 MOLUSCOS
- 5 AJO
- 6 LÁCTEOS
- 7 HUEVOS
- 8 CONTIENE GLUTEN
- 9 FRUTOS DE CÁSCARA
- 10 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- 11 CRUSTÁCEOS
- 12 ALTRAMUZES
- 13 GRANOS DE SÉSAMO
- 14 CACAHUETS

<p>6</p> <p>DIA DE REYES</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>1</p> <p>AÑO NUEVO</p>	<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>13</p> <p>CREMA DE BROCOLI 10</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 444 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g</p> <p>Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>14</p> <p>PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA 7.8</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g</p> <p>Cena: emperador al horno con patatas</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACIN 10</p> <p>ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 1.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 600 PROT 22 g HC 68 g LIP 25 g</p> <p>Cena: salmón al horno con menestra</p>	<p>9</p> <p>ESPAGUETIS BOLONESA 7.8.1.10</p> <p>PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 733 PROT 43 g HC 89 g LIP 20 g</p> <p>Cena: crema de calabaza c/huevo cocido</p>	<p>10</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 725 PROT 27 HC 47 g LIP 34 g</p> <p>Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>
<p>20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO 6.7.8</p> <p>MERLUZA EN SALSA MENIER CON ZANAHORIA BABY 1.2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g</p> <p>Cena: ternera la plancha con ensalada</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g</p> <p>Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO 10</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS 1.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 32 g HC 49 g LIP 33 g</p> <p>Cena: pisco con huevos a la plancha</p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g</p> <p>Cena: pollo asado con verdura vapor</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p> <p>Cena: lenguado en papillote con verduras</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p> <p>Cena: filete de pollo al ajillo con panaché</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10</p> <p>DADOS DE ROSADA CON ENSALADA 1.2.3.4..8.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g</p> <p>Cena: huevos revueltos con ajetes y jamón</p>	<p>22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p> <p>Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g</p> <p>Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>24</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA 1.2.3.4.6.7.8.11</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g</p> <p>Cena: huevos al plato</p>
<p>29</p> <p>AÑO NUEVO CHINO</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS 7</p> <p>POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA 8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g</p> <p>Cena: gallo rebozado c/verdura salteada</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g</p> <p>Cena: wok de verduras con pollo</p>	<p>31</p> <p>JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN 2.8</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g</p> <p>Cena: pizza de brocoli y afún</p>		



Clave Web:312603142

www.sigrestauracion.com

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



6
DIA DE REYES

7
NO LECTIVO

1
AÑO NUEVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

13
CREMA DE BROCOLI
10
MERLUZA REBOZADA CASERA
S/GLUTEN C/ENSALADA
2
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 444 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g

14
PASTA EN SALSA DE VERDURAS
(s/aluten ni huevo)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g

15
LENTEJAS A LA HORTELANA
10
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g

16
ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g

17
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

20
PASTA EN SALSA PROVENZAL
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA A LA JARDINERA
CON ZANAHORIA BABY
2
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g

21
ALUBIAS PINTAS GUISADAS
CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g

22
JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burauer meat
ternera)ENCEBOLLADA
CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g

23
ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g

24
GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
10
MERLUZA AL HORNO
CON FRITADA DE VERDURAS
Y PATATA PANADERA
2.10
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g

27
LENTEJAS ESTOFADAS
A LA HORTELANA
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

28
CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
10
MERLUZA REBOZADA CASERA
S/GLUTEN C/ENSALADA
2
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g

29
AÑO NUEVO CHINO
ARROZ CON VERDURAS WOK
POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g

30
SOPA DE AVE CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
CINTA DE LOMO DE CERDO
AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g

31
JUDIAS CANELA ESTOFADAS
CON VERDURAS
10
MERLUZA AL HORNO
CON ZARANGOLLO
2
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP37 g

*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN



LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



<p>6</p> <p>DIA DE REYES</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>1</p> <p>AÑO NUEVO</p>	<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>13</p> <p>CREMA DE BROCOLI 10</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 444 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g</p>	<p>14</p> <p>PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA 7.8</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACIN 10</p> <p>ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 1.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 600 PROT 22 g HC 68 g LIP 25 g</p>	<p>9</p> <p>ESPAGUETIS BOLONESA 7.8.1.10</p> <p>PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 733 PROT 43 g HC 89 g LIP 20 g</p>	<p>10</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 725 PROT 27 HC 67 g LIP 34 g</p>
<p>20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO 6.7.8</p> <p>MERLUZA EN SALSA MENIER CON ZANAHORIA BABY 1.2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALDA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g</p>	<p>15</p> <p>VERDURA TRICOLOR 10</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS 1.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g</p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>
<p>27</p> <p>VERDURA TRICOLOR 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10</p> <p>DADOS DE ROSADA CON ENSALADA 1.2.3.4..8.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g</p>	<p>22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g</p>	<p>24</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA 1.2.3.4.6.7.8.11</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g</p>
		<p>29</p> <p>AÑO NUEVO CHINO 7</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS 7</p> <p>POLLO AL LIMON CON ENSALADA 8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g</p>	<p>31</p> <p>JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN 2.8</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g</p>



LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



- 1 SOJA
- 2 PESCADO
- 3 MOSTAZA
- 4 MOLUSCOS
- 5 AJO
- 6 LÁCTEOS
- 7 HUEVOS
- 8 CONTIENE GLUTEN
- 9 FRUTOS DE CÁSCARA
- 10 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- 11 CRUSTÁCEOS
- 12 ALTRAMUZES
- 13 GRANOS DE SÉSAMO
- 14 CACAHUETES

<p>6</p> <p>DIA DE REYES</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>1</p> <p>AÑO NUEVO</p>	<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>13</p> <p>PURE DE ZANAHORIA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 444 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g</p>	<p>14</p> <p>PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA 7.8 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 38 g</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACIN 10 ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 1.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 600 PROT 22 g HC 68 g LIP 25 g</p>	<p>9</p> <p>ESPAGUETIS BOLONESA 7.8.1.10 PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 733 PROT 43 g HC 89 g LIP 20 g</p>	<p>10</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 725 PROT 27 HC 67 g LIP 34 g</p>
<p>20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO 6.7.8 MERLUZA EN SALSA MENIER CON ZANAHORIA BABY 1.2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALDA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g</p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>28</p> <p>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 DADOS DE ROSADA CON ENSALADA 1.2.3.4..8.11 FRUTA Y PAN 8 KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g</p>	<p>22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g</p>	<p>24</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA 1.2.3.4.6.7.8.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g</p>
<p>29</p> <p>AÑO NUEVO CHINO 7 ARROZ TRES DELICIAS 7 POLLO AL LIMON CON ENSALADA 8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CINTA DE LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g</p>	<p>31</p> <p>JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS 10 MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g</p>		



LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES
 PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



- 1 SOJA
- 2 PESCADO
- 3 MOSTAZA
- 4 MOLUSCOS
- 5 AJO
- 6 LÁCTEOS
- 7 HUEVOS
- 8 CONTIENE GLUTEN
- 9 FRUTOS DE CÁSCARA
- 10 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- 11 CRUSTÁCEOS
- 12 ALTRAMUZES
- 13 GRANOS DE SÉSAMO
- 14 CACAHUETES

<p>6</p> <p>DIA DE REYES</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>1</p> <p>AÑO NUEVO</p>	<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>13</p> <p>CREMA DE BROCOLI 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 444 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g</p>	<p>14</p> <p>PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA 7.8 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE CALABACIN 10 ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 1.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 600 PROT 22 g HC 68 g LIP 25 g</p>	<p>9</p> <p>ESPAGUETIS BOLONESA 7.8.1.10 PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 733 PROT 43 g HC 89 g LIP 20 g</p>	<p>10</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 725 PROT 27 HC 67 g LIP 34 g</p>
<p>20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO 6.7.8 MERLUZA EN SALSA MENIER CON ZANAHORIA BABY 1.2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALDA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g</p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>
<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g</p>	<p>24</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA 1.2.3.4.6.7.8.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g</p>	<p>29</p> <p>AÑO NUEVO CHINO 7 ARROZ TRES DELICIAS 7 POLLO AL LIMON CON ENSALADA 8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g</p>
<p>31</p> <p>JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS 10 MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CINTA DE LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g</p>	<p>31</p> <p>JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS 10 MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g</p>		



Clave Web:312603142

www.sigrestauracion.com

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



6
DIA DE REYES

7
NO LECTIVO

1
AÑO NUEVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

13
CREMA DE BROCOLI
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 444 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g

14
PASTA EN SALSA DE VERDURAS
7.8
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g

15
LENTEJAS A LA HORTELANA
10
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g

16
ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g

17
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8.5
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, ternera
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

20
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
6.7.8
MERLUZA EN SALSA MENIER CON ZANAHORIA BABY
1.2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g

21
ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALDA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g

22
JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burauer meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g

23
ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA
3.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g

24
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
10
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA
1.2.3.4.6.7.8.11
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g

27
LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

28
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
10
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA
1.2.3.4..8.11
FRUTA Y PAN 8
KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g

29
AÑO NUEVO CHINO
7
ARROZ TRES DELICIAS
7
POLLO AL LIMON CON ENSALADA
8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g

30
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g

31
JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS
10
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN
2.8
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g



Clave Web:312603142

www.sigrestauracion.com

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



6
DIA DE REYES

7
NO LECTIVO

1
AÑO NUEVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

13
CREMA DE BROCOLI
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 644 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g

14
PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA
7.8
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g

15
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
10
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g

16
ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g

17
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
7.8.5
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
POSTRE SOJA Y PAN 1.8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

20
PASTA EN SALSA PROVENZAL
7.8
MERLUZA EN SALSA MENIER CON ZANAHORIA BABY
1.2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g

21
ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALDA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g

22
JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS
1.8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g

23
ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA
3.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g

24
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
10
MERLUZA AL HORNO CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA PANADERA
2.10
POSTRE SOJA Y PAN 1.8
KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g

27
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

28
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g

29
AÑO NUEVO CHINO
7
ARROZ TRES DELICIAS
7
POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA
8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g

30
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8
CINTA DE LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g

31
JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS
10
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRÓN
2.8
POSTRE SOJA Y PAN 1.8
KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g