

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

3	4	5	6	7
<p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>4CARNAVAL BRASIL</b></p> <p><b>FEIJOADA BRASILEÑA</b></p> <p><b>FEIJOADA BRASILEÑA 10</b> ARROZ AJILLO (FRIJULES, PANCETA, CHORIZO) (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g</p>	<p><b>CREMA DE PUERROS 10</b> patata,puerro, aceite de oliva <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> CON ENSALADA bacalao, harina de trigo, pan rallado FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g</p>	<p><b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8</b> pasta, garbanzos, codillo, ave <b>COCIDO COMPLETO 10</b> garbanzos, tocino, morcillo,chorizo FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p><b>PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7</b> pasta interal, calabacín, berenjena, tomate <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g</p>
<p><b>10</b> <b>ARROZ TRES DELICIAS 7</b> arroz, pavo, tortilla francesa, maíz <b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2</b> merluza, guisantes, perejil, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g</p>	<p><b>11</b> <b>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</b> lentejas, chorizo, codillo, zanahoria <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> CON ENSALADA huevol liquido, patata, aceite de oliva FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p><b>12</b> <b>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</b> judías verdes, patata, tomate frito <b>ALBÓNDIAS MIXTAS (burguer meat cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10</b> albóndigas mixtas (burguer meat), patata cúrcuma, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g</p>	<p><b>13</b> <b>PASTA NAPOLITANA 8.7</b> pasta, jamón york, tomate frito <b>POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8</b> pollo, zanahoria baby, cebolla, cúrcuma,harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g</p>	<p><b>14</b> <b>POTAJE DE VERDURAS 10</b> garbanos, patata, espinacas <b>EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8</b> CON ENSALADA atún, tomate, huevo, harina, aceite POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g</p>
<p><b>17</b> <b>CREMA DE CALABACIN 10</b> calabacín, patata, aceite oliva <b>MERLUZA REBOZADA8.2.6.7</b> CON ENSALADA merluza, harina de trigo, pan rallado FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g</p>	<p><b>18</b> <b>JUDÍAS PINTAS GUIADAS 10</b> judías, chorizo, patata, codillo, zanahoria <b>SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1</b> salchichas de pavo, tomate frito FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g</p>	<p><b>19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA VALENCIANA</b> arroz, menestra, zanahoria, curcuma <b>TITAINA CON VERDURAS 2.1</b> atún, pimiento, cebolla, calabacín FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g</p>	<p><b>20</b> <b>GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10</b> garbanzos, calabaza zanahoria <b>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR</b> jamón de cerdo cocido, patata pimentón FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g</p>	<p><b>21</b> <b>PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6</b> pasta, queso rallado, tomate frito <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g</p>
<p><b>24</b> <b>ARROZ MILANESA 1.6</b> arroz, queso rallado, salchichas, zanahoria <b>ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8</b> abadejo, zanahoria, cebolla, tomate FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g</p>	<p><b>25</b> <b>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10</b> lentejas, chorizo, codillo, zanahoria <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> CON ENSALADA huevol liquido, patata, aceite de oliva FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p><b>26</b> <b>JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA</b> judías verdes, patata, tomate frito <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8</b> filete de contramuslo pollo, ajo, perejil, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g</p>	<p><b>27</b> <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</b> pasta, gallina, pollo <b>CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10</b> ternera, patatas, apio, zanahoria FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g</p>	<p><b>28</b> <b>JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10</b> judías blancas, patata, zanahoria, pimiento <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> CON ENSALADA bacalao, harina de trigo, pan rallado POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g</p>
<p><b>31</b> <b>CREMA DE CALABAZA 10</b> calabaza, patata, aceite de oliva <b>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8</b> CON ENSALADA cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g</p>				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>4 CARNAVAL BRASIL</b></p> <p><b>FRIJOLES CON ARROZ</b></p> <p><b>MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON ZANAHORIA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>CREMA DE PUERROS 10</b></p> <p><b>MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN C/ENSALADA 2</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/gluten ni huevo)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, ternera, chorizo) 10</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>PASTA EN SALSA DE VERDURAS (s/gluten ni huevo)</b></p> <p><b>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>ARROZ CON VERDURAS ASADAS</b></p> <p><b>MERLUZA AL HORNO CON ZARANGOLLO 2</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA</b></p> <p><b>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</b></p> <p><b>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) C/PATATA VAPOR 1.10</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>PASTA EN SALSA PROVENZAL (s/gluten ni huevo)</b></p> <p><b>POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>POTAJE DE VERDURAS 10</b></p> <p><b>PALOMETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR 2.10</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g</p>
<p><b>17</b></p> <p><b>CREMA DE CALABACIN 10</b></p> <p><b>MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN C/ENSALADA 2</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</b></p> <p><b>SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g</p>	<p><b>19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA DE VERDURAS</b></p> <p><b>TITAINA CON VERDURAS 2.1 (ATÚN, PIMIENTO, TOMATE, CALABACÍN)</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>GARBANZOS CON VERDURAS 10</b></p> <p><b>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>PASTA EN SALSA ALBAHACA (s/gluten ni huevo)</b></p> <p><b>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g</p>
<p><b>24</b></p> <p><b>ARROZ CON VERDURAS WOK 5</b></p> <p><b>ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA</b></p> <p><b>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA</b></p> <p><b>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/gluten ni huevo)</b></p> <p><b>RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON PATATA VAPOR 10</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10</b></p> <p><b>MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN C/ENSALADA 2</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g</p>
<p><b>31</b></p> <p><b>CREMA DE CALABAZA 10</b></p> <p><b>CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g</p>				



\*los productos utilizados en la elaboración de este menú son exentos de gluten  
**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>CARNAVAL BRASIL</b> <b>FEIJOADA BRASILEÑA</b>  <b>FEIJOADA BRASILEÑA 10</b> <b>ARROZ AJILLO</b>  (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 <b>CREMA DE PUERROS</b> 10  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 <b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</b> 7.8  <b>COCIDO COMPLETO</b> 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 <b>PASTA INTEGRAL</b> <b>CON VERDURAS 8.7</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 <b>ARROZ TRES DELICIAS</b> 7  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b> <b>CON GUI SANTES 2</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 <b>LENTEJAS GUI SADAS</b> <b>CON CHORIZO 10</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b> 10  <b>ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat</b> <b>cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 <b>PASTA NAPOLITANA 8.7</b>  <b>POLLO ASADO CON</b> <b>ZANAHORIA BABY 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 <b>POTAJE DE VERDURAS</b> 10  <b>EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 <b>CREMA DE CALABACIN</b> 10  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 <b>JUDÍAS PINTAS</b> <b>GUI SADAS 10</b>  <b>SALCHICHAS DE PAVO CON</b> <b>TOMATE Y ENSALADA 1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 <b>FALLAS VALENCIANAS</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>TITAINA CON VERDURAS 2.1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 <b>GARBANZOS GUI SADOS</b> <b>CON CALABAZA 10</b>  <b>LACÓN A LA GALLEGA</b> <b>CON PATATA VAPOR</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 <b>PASTA EN SALSA</b> <b>ALBAHACA 7.8</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 <b>ARROZ CON VERDURAS WOK</b> 5  <b>ABADEJO EN SALSA MARINERA</b> <b>CON ZANAHORIA 2.8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> <b>CON CHORIZO 10</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 <b>JUDÍAS VERDES A LA</b> <b>PORTUGUESA</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO</b> <b>CON ENSALADA 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS</b> 7.8  <b>CARNE ASADA DE TERNERA</b> <b>CON PATATAS 5.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 <b>JUDÍAS BLANCAS</b> <b>CON VERDURAS 10</b>  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 <b>CREMA DE CALABAZA</b> 10  <b>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>CARNAVAL BRASIL</b> <b>FRIJOLES CON ARROZ</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7 CON ZANAHORIA BABY</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 <b>CREMA DE PUERROS 10</b>  <b>BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</b>  <b>COMPLEMENTO DE COCIDO (garbanzos, patata, ternera) 10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g	7 <b>PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 <b>ARROZ TRES DELICIAS 7</b>  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES 2</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 <b>LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</b>  <b>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) C/PATATA VAPOR 1.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 <b>PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8</b>  <b>POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 <b>POTAJE DE VERDURAS 10</b>  <b>EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 <b>CREMA DE CALABACIN 10</b>  <b>MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7 CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 <b>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</b>  <b>SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 <b>FALLAS VALENCIANAS PAELLA VALENCIANA</b>  <b>TITAINA CON VERDURAS 2.1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 <b>GARBANZOS CON VERDURAS 10</b>  <b>ABADEJO A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 2.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 <b>PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 <b>ARROZ MILANESA 1.6</b>  <b>ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 <b>LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 <b>JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</b>  <b>CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 <b>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10</b>  <b>BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 <b>CREMA DE CALABAZA 10</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>CARNAVAL BRASIL</b> <b>FEIJOADA BRASILEÑA</b>  <b>FEIJOADA BRASILEÑA 10</b> <b>ARROZ AJILLO</b>  (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 <b>CREMA DE PUERROS</b> 10  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 <b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</b> 7.8  <b>COCIDO COMPLETO</b> 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 <b>PASTA INTEGRAL</b> <b>CON VERDURAS 8.7</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 <b>ARROZ TRES DELICIAS</b> 7  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b> <b>CON GUISANTES 2</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 <b>VERDURA TRICOLOR</b> 10  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b> 10  <b>ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat</b> <b>cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 <b>PASTA NAPOLITANA 8.7</b>  <b>POLLO ASADO CON</b> <b>ZANAHORIA BABY 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 <b>POTAJE DE VERDURAS</b> 10  <b>EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 <b>CREMA DE CALABACIN</b> 10  <b>MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 <b>JUDÍAS PINTAS</b> <b>GUISADAS 10</b>  <b>SALCHICHAS DE PAVO CON</b> <b>TOMATE Y ENSALADA 1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 <b>FALLAS VALENCIANAS</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>TITAINA CON VERDURAS 2.1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 <b>GARBANZOS GUISADOS</b> <b>CON CALABAZA 10</b>  <b>LACÓN A LA GALLEGA</b> <b>CON PATATA VAPOR</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 <b>PASTA CON TOMATE</b> <b>Y QUESO 7.8.6</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 <b>ARROZ MILANESA</b> 1.6  <b>ABADEJO EN SALSA MARINERA</b> <b>CON ZANAHORIA 2.8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 <b>VERDURA TRICOLOR</b> 10  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 <b>JUDÍAS VERDES A LA</b> <b>PORTUGUESA</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO</b> <b>CON ENSALADA 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS</b> 7.8  <b>CARNE ASADA DE TERNERA</b> <b>CON PATATAS 5.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 <b>JUDÍAS BLANCAS</b> <b>CON VERDURAS 10</b>  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 <b>CREMA DE CALABAZA</b> 10  <b>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>CARNAVAL BRASIL</b> <b>FEIJOADA BRASILEÑA</b>  <b>FEIJOADA BRASILEÑA 10</b> <b>ARROZ AJILLO</b>  (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 <b>CREMA DE PUERROS</b> 10  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 <b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</b> 7.8  <b>COCIDO COMPLETO</b> 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 <b>PASTA INTEGRAL</b> <b>CON VERDURAS 8.7</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 <b>ARROZ TRES DELICIAS</b> 7  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b> <b>CON GUI SANTES 2</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 <b>LENTEJAS GUI SADAS</b> <b>CON CHORIZO 10</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b> 10  <b>ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat</b> <b>cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 <b>PASTA NAPOLITANA 8.7</b>  <b>POLLO ASADO CON</b> <b>ZANAHORIA BABY 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 <b>POTAJE DE VERDURAS</b> 10  <b>EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 <b>CREMA DE CALABACIN</b> 10  <b>MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 <b>JUDÍAS PINTAS</b> <b>GUI SADAS 10</b>  <b>SALCHICHAS DE PAVO CON</b> <b>TOMATE Y ENSALADA 1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 <b>FALLAS VALENCIANAS</b> <b>PAELLA DE VERDURAS</b>  <b>TITAINA CON VERDURAS 2.1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 <b>GARBANZOS GUI SADOS</b> <b>CON CALABAZA 10</b>  <b>LACÓN A LA GALLEGA</b> <b>CON PATATA VAPOR</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 <b>PASTA CON TOMATE</b> <b>Y QUESO 7.8.6</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 <b>ARROZ MILANESA</b> 1.6  <b>ABADEJO EN SALSA MARINERA</b> <b>CON ZANAHORIA 2.8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> <b>CON CHORIZO 10</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 <b>JUDÍAS VERDES A LA</b> <b>PORTUGUESA</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO</b> <b>CON ENSALADA 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS</b> 7.8  <b>CARNE ASADA DE TERNERA</b> <b>CON PATATAS 5.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 <b>JUDÍAS BLANCAS</b> <b>CON VERDURAS 10</b>  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 <b>CREMA DE CALABAZA</b> 10  <b>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>CARNAVAL BRASIL</b> <b>FEIJOADA BRASILEÑA</b>  <b>FEIJOADA BRASILEÑA 10</b> <b>ARROZ AJILLO</b>  (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 <b>CREMA DE PUERROS</b> 10  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 <b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</b> 7.8  <b>COCIDO COMPLETO</b> 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 <b>PASTA INTEGRAL</b> <b>CON VERDURAS 8.7</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 <b>ARROZ TRES DELICIAS</b> 7  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b> <b>CON GUI SANTES 2</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 <b>LENTEJAS GUI SADAS</b> <b>CON CHORIZO 10</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b> 10  <b>ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat</b> <b>cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 <b>PASTA NAPOLITANA 8.7</b>  <b>POLLO ASADO CON</b> <b>ZANAHORIA BABY 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 <b>POTAJE DE VERDURAS</b> 10  <b>EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 <b>CREMA DE CALABACIN</b> 10  <b>MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 <b>JUDÍAS PINTAS</b> <b>GUI SADAS 10</b>  <b>SALCHICHAS DE PAVO CON</b> <b>TOMATE Y ENSALADA 1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 <b>FALLAS VALENCIANAS</b> <b>PAELLA DE VERDURAS</b>  <b>TITAINA CON VERDURAS 2.1</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 <b>GARBANZOS GUI SADOS</b> <b>CON CALABAZA 10</b>  <b>LACÓN A LA GALLEGA</b> <b>CON PATATA VAPOR</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 <b>PASTA CON TOMATE</b> <b>Y QUESO 7.8.6</b>  <b>TORTILLA FRANCESA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 <b>ARROZ MILANESA</b> 1.6  <b>ABADEJO EN SALSA MARINERA</b> <b>CON ZANAHORIA 2.8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> <b>CON CHORIZO 10</b>  <b>TORTILLA DE PATATA 7</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 <b>JUDÍAS VERDES A LA</b> <b>PORTUGUESA</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO</b> <b>CON ENSALADA 8</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 <b>SOPA DE AVE CON FIDEOS</b> 7.8  <b>CARNE ASADA DE TERNERA</b> <b>CON PATATAS 5.8.10</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 <b>JUDÍAS BLANCAS</b> <b>CON VERDURAS 10</b>  <b>BACALAO REBOZADO 8.2</b> <b>CON ENSALADA</b>  POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 <b>CREMA DE CALABAZA</b> 10  <b>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8</b> <b>CON ENSALADA</b>  FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027