

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
<p>NO LECTIVO</p>	<p>4CARNAVAL BRASIL</p> <p>FEIJOADA BRASILEÑA</p> <p>FEIJOADA BRASILEÑA 10 ARROZ AJILLO (FRIJULES, PANCETA, CHORIZO) (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g</p>	<p>CREMA DE PUERROS 10 patata,puerro, aceite de oliva BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA bacalao, harina de trigo, pan rallado FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8 pasta, garbanzos, codillo, ave COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, tocino, morcillo,chorizo FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g</p>	<p>PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7 pasta interal, calabacín, berenjena, tomate TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g</p>
<p>10 ARROZ TRES DELICIAS 7 arroz, pavo, tortilla francesa, maíz MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2 merluza, guisantes, perejil, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g</p>	<p>11 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 lentejas, chorizo, codillo, zanahoria TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevol liquido, patata, aceite de oliva FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>12 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 judías verdes, patata, tomate frito ALBÓNDIAS MIXTAS (burguer meat cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10 albóndigas mixtas (burguer meat), patata cúrcuma, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g</p>	<p>13 PASTA NAPOLITANA 8.7 pasta, jamón york, tomate frito POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8 pollo, zanahoria baby, cebolla, cúrcuma,harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g</p>	<p>14 POTAJE DE VERDURAS 10 garbanos, patata, espinacas EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA atún, tomate, huevo, harina, aceite POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g</p>
<p>17 CREMA DE CALABACIN 10 calabacín, patata, aceite oliva MERLUZA REBOZADA8.2.6.7 CON ENSALADA merluza, harina de trigo, pan rallado FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g</p>	<p>18 JUDÍAS PINTAS GUIADAS 10 judías, chorizo, patata, codillo, zanahoria SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 salchichas de pavo, tomate frito FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g</p>	<p>19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA VALENCIANA arroz, menestra, zanahoria, curcuma TITAINA CON VERDURAS 2.1 atún, pimiento, cebolla, calabacín FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g</p>	<p>20 GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10 garbanzos, calabaza zanahoria LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR jamón de cerdo cocido, patata pimentón FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g</p>	<p>21 PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6 pasta, queso rallado, tomate frito TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g</p>
<p>24 ARROZ MILANESA 1.6 arroz, queso rallado, salchichas, zanahoria ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8 abadejo, zanahoria, cebolla, tomate FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g</p>	<p>25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 lentejas, chorizo, codillo, zanahoria TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevol liquido, patata, aceite de oliva FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>26 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA judías verdes, patata, tomate frito FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8 filete de contramuslo pollo, ajo, perejil, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g</p>	<p>27 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 pasta, gallina, pollo CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10 ternera, patatas, apio, zanahoria FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g</p>	<p>28 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 judías blancas, patata, zanahoria, pimiento BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA bacalao, harina de trigo, pan rallado POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g</p>
<p>31 CREMA DE CALABAZA 10 calabaza, patata, aceite de oliva CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g</p>				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
3 NO LECTIVO	4 CARNAVAL BRASIL FRIJOLES CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 CREMA DE PUERROS 10 MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN C/ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/gluten ni huevo) COCIDO COMPLETO 10 (garbanzos, patata, ternera, chorizo)	7 PASTA EN SALSA DE VERDURAS (s/gluten ni huevo) TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 ARROZ CON VERDURAS ASADAS MERLUZA AL HORNO CON ZARANGOLLO 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) C/PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 PASTA EN SALSA PROVENZAL (s/gluten ni huevo) POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 POTAJE DE VERDURAS 10 PALOMETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 CREMA DE CALABACIN 10 MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN C/ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA DE VERDURAS TITAINA CON VERDURAS 2.1 (ATÚN, PIMIENTO, TOMATE, CALABACÍN) FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 GARBANZOS CON VERDURAS 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 PASTA EN SALSA ALBAHACA (s/gluten ni huevo) TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 ARROZ CON VERDURAS WOK 5 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/gluten ni huevo) RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN C/ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 CREMA DE CALABAZA 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



*los productos utilizados en la elaboración de este menú son exentos de gluten
Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 CARNAVAL BRASIL FEIJOADA BRASILEÑA FEIJOADA BRASILEÑA 10 ARROZ AJILLO (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 CREMA DE PUERROS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8 COCIDO COMPLETO 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 ARROZ TRES DELICIAS 7 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 LENTEJAS GUI SADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 PASTA NAPOLITANA 8.7 POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 POTAJE DE VERDURAS 10 EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 CREMA DE CALABACIN 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 JUDÍAS PINTAS GUI SADAS 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA VALENCIANA TITAINA CON VERDURAS 2.1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 GARBANZOS GUI SADOS CON CALABAZA 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 ARROZ CON VERDURAS WOK 5 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA POSTRE SOJA Y PAN 8.1 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 CREMA DE CALABAZA 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				




Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
3 NO LECTIVO	4 CARNAVAL BRASIL FRIJOLES CON ARROZ TORTILLA FRANCESA 7 CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 CREMA DE PUERROS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 COMPLEMENTO DE COCIDO (garbanzos, patata, ternera) 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g	7 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 ARROZ TRES DELICIAS 7 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) C/PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8 POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 POTAJE DE VERDURAS 10 EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 CREMA DE CALABACIN 10 MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA VALENCIANA TITAINA CON VERDURAS 2.1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 GARBANZOS CON VERDURAS 10 ABADEJO A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 LENTEJAS ESTOFADAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 CREMA DE CALABAZA 10 FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				




Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 CARNAVAL BRASIL FEIJOADA BRASILEÑA FEIJOADA BRASILEÑA 10 ARROZ AJILLO (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 CREMA DE PUERROS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8 COCIDO COMPLETO 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 ARROZ TRES DELICIAS 7 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 VERDURA TRICOLOR 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 PASTA NAPOLITANA 8.7 POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 POTAJE DE VERDURAS 10 EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 CREMA DE CALABACIN 10 MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 JUDÍAS PINTAS GUISADAS 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA VALENCIANA TITAINA CON VERDURAS 2.1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 GARBANZOS GUISADOS CON CALABAZA 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 VERDURA TRICOLOR 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 CREMA DE CALABAZA 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				




Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
3 NO LECTIVO	4 CARNAVAL BRASIL FEIJOADA BRASILEÑA FEIJOADA BRASILEÑA 10 ARROZ AJILLO (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 CREMA DE PUERROS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8 COCIDO COMPLETO 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 ARROZ TRES DELICIAS 7 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 LENTEJAS GUI SADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 PASTA NAPOLITANA 8.7 POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 POTAJE DE VERDURAS 10 EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 CREMA DE CALABACIN 10 MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 JUDÍAS PINTAS GUI SADAS 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA DE VERDURAS TITAINA CON VERDURAS 2.1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 GARBANZOS GUI SADOS CON CALABAZA 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 CREMA DE CALABAZA 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 CARNAVAL BRASIL FEIJOADA BRASILEÑA FEIJOADA BRASILEÑA 10 ARROZ AJILLO (PLATO UNICO) FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g	5 CREMA DE PUERROS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g	6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8 COCIDO COMPLETO 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g	7 PASTA INTEGRAL CON VERDURAS 8.7 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g
10 ARROZ TRES DELICIAS 7 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g	11 LENTEJAS GUI SADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDÍAS MIXTAS (burguer meat cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g	13 PASTA NAPOLITANA 8.7 POLLO ASADO CON ZANAHORIA BABY 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g	14 POTAJE DE VERDURAS 10 EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g
17 CREMA DE CALABACIN 10 MERLUZA REBOZADA 8.2.6.7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g	18 JUDÍAS PINTAS GUI SADAS 10 SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g	19 FALLAS VALENCIANAS PAELLA DE VERDURAS TITAINA CON VERDURAS 2.1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g	20 GARBANZOS GUI SADOS CON CALABAZA 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN 8 KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g	21 PASTA CON TOMATE Y QUESO 7.8.6 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g
24 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g	25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	26 JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g	27 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 CARNE ASADA DE TERNERA CON PATATAS 5.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g	28 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO 8.2 CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g
31 CREMA DE CALABAZA 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g				



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027