

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

**5**  
**CREMA DE CALABACÍN 10**  
calabacín , patata, aceite de oliva

**ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 8.1**  
filete de pollo, harina de trigo, pan rallado

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g  
Cena: emperador a la plancha c/menestra

**6**  
**ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 10**  
alubias pintas, zanahoria, patata, codillo

**TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA**  
huevo líquido, patata, aceite oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g  
Cena: wok de pollo con brocoli

**7**  
**ARROZ CON TOMATE**  
arroz , tomate frito, cebolla

**MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2.8**  
merluza, zanahoria, cúrcuma, harina trigo

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g  
Cena: escalope de cerdo con verduras

**8**  
**GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10**  
garbanzos, zanahoria, patata, codillo

**CARRILLERAS cerdo EN SALSA CON PATATAS 8.10**  
carrillera de cerdo, patatas,cebolla, zanahoria

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g  
Cena: merluza en papillote c/verdura juliana

**9**  
**PASTA INTEGRAL A LA RIOJANA 7.8**  
pasta integral, picadillo de chorizo, tomate

**PALOMETA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES**  
palometa, guisantes, ajo, perejil, harina trigo

POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 8.6  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g  
Cena: crema de calabaza c/huevo poché

**12**  
**LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO 10**  
lentejas, chorizo, patata, zanahoria

**TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA**  
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g  
Cena: pollo con tomate y ensalada

**13**  
**JUDIAS VERDES REHOGADAS 10**  
judias verdes, patata, tomate frito

**BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA**  
alubias pintas, zanahoria, patata, codillo

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g  
Cena: fideos de calabacín c/atún

**14**  
**FIDEUA DE VERDURAS 7.8**  
pasta, calabacín, pimiento, cebolla

**FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA**  
filete de contramuslo de pollo, ajo,perejil,

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g  
Cena: salmorejo con huevo y jamón

SAN ISIDRO

**16**  
**SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8**  
pasta, garbanzos, codillo, ave

**COCIDO COMPLETO 10**  
garbanzos, tocino, morcillo,chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 8.6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g  
Cena:fajillas con pollo y verduras

**19**  
**ARROZ CON TOMATE**  
arroz , tomate frito, cebolla

**MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR**  
merluza, patata, ajo, perejil

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g  
Cena:ternera la plancha con ensalada

**20**  
**JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 10**  
judias blancas, chorizo, patata, zanahoria

**HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.11**  
huevo líquido, patata, tomate frito

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g  
Cena: pavo al curry con fideos de calabacín

**21**  
**CREMA DE VERDURAS 10**  
alubias pintas, zanahoria, patata, codillo

**ALBÓNDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10**  
burguer meat mixta, menestra, cúrcuma

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

**22**  
**ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8**  
pasta, nata, bacon

**SALMON EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8**  
salmón, zanahoria, zumo de naranja

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g  
Cena: espinacas con queso de cabra y jamón

**23**  
**GARBANZOS GUISADOS CON CALABAZA 10**  
garbanzos,calabaza, patata, codillo

**POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8**  
pollo, zanahoria, cebolla, curry

POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 8.6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g  
Cena: wok de atún con verduras y soja

**26**  
**PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8**  
pasta, queso rallado, tomate frito

**MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8**  
merluza, limón, cebolla, harina de trigo

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g  
Cena: revuelto de jamón y queso

**27**  
**LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10**  
lentejas, zanahoria, patata, codillo

**CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA**  
cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina trigo

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g  
Cena: huevos a la plancha con pisto de verduras

**28**  
**PAELLA MIXTA 2.4.10.11**  
arroz, preparado marisco sin concha,verdura

**TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA**  
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g  
Cena: bacalao ajo arriero c/parrillada de verduras

**29**  
**SOPA DE PICADILLO 7.8**  
pasta, pavo, huevo cocido, pollo

**FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10**  
filete de pavo, menestra, ajo,perejil

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g  
Cena: magro estofado con menestra

**30**  
**CREMA DE ZANAHORIA 10**  
zanahoria, patata, aceite de oliva

**CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11**  
harina, leche, atún, tomate, queso

POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 8.6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g  
Cena: pollo asado con verdura vapor

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

**5**  
CREMA DE CALABACÍN 10

ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 8.1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g

**6**  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g

**7**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g

**8**  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS 10

CARRILLERAS EN SALSA  
CON PATATAS 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g

**9**  
PASTA INTEGRAL A LA RIOJANA  
7.8

PALOMETA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g

**12**  
LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO 10

TORTILA FRANCESA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g

**13**  
JUDÍAS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

**14**  
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

**15**

SAN ISIDRO

**16**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

**19**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

**20**  
JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON CHORIZO 10

HUEVOS VILLARROY  
CON ENSALADA  
1.2.4.6.7.8.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

**21**  
CREMA DE VERDURAS 10

ALBONDIGAS MIXTA (burger meat  
cerdo-ternera) A LA JARDINERA  
1.8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

**22**  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
1.6.7.8

SALMON EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

**23**  
GARBANZOS GUISADOS  
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

**26**  
PASTA C/TOMATE  
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

**27**  
LENTEJAS GUISADAS  
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

**28**  
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA  
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

**29**  
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

**30**  
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN  
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

\*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

5

**CREMA DE CALABACÍN 10**

**NUGGETS DE POLLO S/ GLUTEN  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g

6

**ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10**

**TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g

7

**ARROZ CON TOMATE**

**MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g

8

**GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS 10**

**CARRILLERAS EN SALSA  
CON PATATAS VAPOR 10**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g

9

**PASTA EN SALSA DE TOMATE  
CASERO**

SIN GLUTEN NI HUEVO  
**PALOMETA EN SALSA VERDE  
CON ZARANGOLLO**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g

12

**LENTEJAS A LA HORTELANA**

**TORTILA FRANCESA 7  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g

13

**JUDÍAS VERDES  
REHOGADAS 10**

**MERLUZA REBOZADA 2  
CASERA SIN GLUTEN  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14

**PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON**

SIN GLUTEN NI HUEVO  
**FILTE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15

**SAN ISIDRO**

16

**SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SIN GLUTEN NI HUEVO**

**COCIDO COMPLETO 10**  
garbanzo, patata, ternera, chorizo

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19

**ARROZ CON TOMATE**

**MERLUZA EN SALSA JARDINERA  
CON PATATA VAPOR**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20

**JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS 10**

**TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21

**CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA 10**

**HAMBURGUESA (burger meat  
ternera)C/VERDURAS ASADAS  
1**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22

**PASTA EN SALSA  
DE VERDURAS**

SIN GLUTEN NI HUEVO  
**SALMON MARINADO 2  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23

**GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS 10**

**POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26

**PASTA EN SALSA  
PROVENZAL**

SIN GLUTEN NI HUEVO  
**MERLUZA AL AJO ARRIERO  
CON ENSALADA 2.5**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27

**LENTEJAS A LA HORTELANA**

**CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28

**PAELLA DE VERDURAS**

**TORTILA FRANCESA 7  
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29

**SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SIN GLUTEN NI HUEVO**

**FILETE DE PAVO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30

**CREMA DE ZANAHORIA 10**

**PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2  
CON PATATA PANADERA 10**

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

**5**  
CREMA DE CALABACÍN 10

ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 8.1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g

**6**  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g

**7**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g

**8**  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS 10

HUEVOS COCIDOS 7  
CON PISTO DE VERDURAS

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g

**9**  
PASTA EN SALSA DE TOMATE  
CASERO 7.8

PALOMETA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g

**12**  
LENTEJAS A LA HORTELANA

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g

**13**  
JUDÍAS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

**14**  
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

**15**

SAN ISIDRO

**16**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
7.8

COMPLEMENTO DE COCIDO 10  
garbanzo, patata, zanahoria ,ternera

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

**19**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

**20**  
JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS 10

HUEVOS VILLARROY  
CON ENSALADA  
1.2.4.6.7.8.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

**21**  
CREMA DE VERDURAS 10

HAMBURGUESA (burger meat  
ternera)C/VERDURAS ASADAS  
1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

**22**  
PASTA EN SALSA  
DE VERDURAS 7.8

SALMON EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

**23**  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

**26**  
PASTA C/TOMATE  
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

**27**  
LENTEJAS A LA HORTELANA

FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

**28**  
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA  
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

**29**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

**30**  
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN  
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

**5**  
CREMA DE CALABACÍN 10

ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 8.1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g

**6**  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g

**7**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g

**8**  
GARBANZOS GUIRADOS  
CON VERDURAS 10

CARRILLERAS EN SALSA  
CON PATATAS 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g

**9**  
PASTA INTEGRAL A LA RIOJANA  
7.8

PALOMETA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g

**12**  
PURÉ DE PATATA  
Y ZANAHORIA 10

TORTILA FRANCESA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g

**13**  
JUDÍAS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

**14**  
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

**15**

SAN ISIDRO

**16**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

**19**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

**20**  
JUDIAS BLANCAS GUIRADAS  
CON CHORIZO 10

HUEVOS VILLARROY  
CON ENSALADA  
1.2.4.6.7.8.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

**21**  
CREMA DE VERDURAS 10

ALBONDIGAS MIXTA (burger meat  
cerdo-ternera) A LA JARDINERA  
1.8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

**22**  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
1.6.7.8

SALMON EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

**23**  
GARBANZOS GUIRADOS  
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

**26**  
PASTA C/TOMATE  
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

**27**  
VERDURA TRICOLOR  
10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

**28**  
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCESA 7  
CON ENSALADA  
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

**29**  
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

**30**  
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN  
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

**5**  
CREMA DE CALABACÍN 10

**6**  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

**7**  
ARROZ CON TOMATE

**8**  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS 10

**9**  
PASTA INTEGRAL A LA RIOJANA  
7.8

ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 8.1

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2.8

CARRILLERAS EN SALSA  
CON PATATAS 8.10

PALOMETA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g

**12**  
LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO 10

**13**  
JUDÍAS VERDES  
REHOGADAS 10

**14**  
PASTA REHOGADA  
7.8

**15**

**16**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
5.7.8

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

SAN ISIDRO

COCIDO COMPLETO 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

**19**  
ARROZ CON TOMATE

**20**  
JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON CHORIZO 10

**21**  
CREMA DE VERDURAS 10

**22**  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
1.6.7.8

**23**  
GARBANZOS GUISADOS  
CON CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

HUEVOS VILLARROY  
CON ENSALADA  
1.2.4.6.7.8.11

HAMBURGUESA (burger meat  
ternera)C/VERDURAS ASADAS  
1

SALMON EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

**26**  
PASTA C/TOMATE  
Y QUESO 6.7.8

**27**  
LENTEJAS GUISADAS  
CON VERDURAS 10

**28**  
PAELLA DE VERDURAS

**29**  
SOPA DE PICADILLO 7.8

**30**  
CREMA DE ZANAHORIA 10

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA  
huevo líquido, aceite de oliva

FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON MENESTRA 8.10

CANELONES DE ATÚN  
1.2.3.4.6.7.8.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



1

2

FESTIVO

FESTIVO

**5**  
CREMA DE CALABACÍN 10

ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 8.1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 HC 69 g LIP 26 g

**6**  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 713 PROT 30 g HC 56 g LIP 38 g

**7**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 663 PROT 24 g HC 99 g LIP 18 g

**8**  
GARBANZOS GUIRADOS  
CON VERDURAS 10

CARRILLERAS EN SALSA  
CON PATATAS 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 36 PROT 82g HC 83 g LIP 22 g

**9**  
PASTA INTEGRAL A LA RIOJANA  
7.8

PALOMETA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 724 PROT 44 HC 94 g LIP 24 g

**12**  
LENTEJAS GUIRADAS  
CON CHORIZO 10

TORTILA FRANCESA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g

**13**  
JUDIÁS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

**14**  
PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPIÑON 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

**15**

SAN ISIDRO

**16**  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

**19**  
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

**20**  
JUDIÁS BLANCAS GUIRADAS  
CON CHORIZO 10

HUEVOS VILLARROY  
CON ENSALADA  
1.2.4.6.7.8.11

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

**21**  
CREMA DE VERDURAS 10

HAMBURGUESA (burger meat  
ternera)C/VERDURAS ASADAS  
1

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

**22**  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
1.6.7.8

SALMON EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

**23**  
GARBANZOS GUIRADOS  
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

**26**  
PASTA C/TOMATE  
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

**27**  
LENTEJAS GUIRADAS  
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

**28**  
PAELLA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA  
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

**29**  
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO  
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

**30**  
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN  
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g