

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 ARROZ MILANESA 1.6 arroz, salchichas, queso rallado</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10 burger meat ternera, tomate frito, ajo, cebolla FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g Cena: escalope de cerdo con verduras</p>	<p>3 ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10 alubia canerla patata, codillo de jamón</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo líquido, patata, aceite de oliva</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g Cena: emperador a la plancha c/menestra</p>	<p>4 CREMA DE BRÓCOLI 10 brócoli, patata, aceite de oliva</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11 merluza, harina de trigo, huevo</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g Cena: wok de pollo con brocoli</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO 7.8.5 pasta, gallina, codillo de jamón</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g Cena: merluza en papillote c/verdura juliana</p>	<p>6 PASTA AL QUESO 6.7.8 pasta, nata, queso rallado</p> <p>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS palometa, calabacín, pimiento, cebolla, tomate</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 6.8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g Cena: crema de calabaza c/huevo poché</p>
<p>9 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 judías verdes, patata, tomate, aceite</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10 merluza, patata, zanahoria, cebolla</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g Cena: pollo con tomate y ensalada</p>	<p>10 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 lentejas, chorizo, codillo de jamón, zanahoria</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g Cena: fideos de calabacín c/atún</p>	<p>11 ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, ajo, aceite</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8 burger meat mixta, menestra, cúrcuma</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g Cena: bacalao en papillote</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 zanahoria, apio, patata, aceite oliva</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA 8 pollo, zanahoria, cebolla, cucuma</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g Cena: salmorejo con huevo y jamón</p>	<p>13 GARBANZOS GUIADOS 10 garbanzos, chorizo, codillo, patata, zanahoria</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8 masa empanadillas, atún, tomate, huevo</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 6.8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g Cena:fajitas con pavo y verduras</p>
<p>16 ARROZ TRES DELICIAS 7 arroz, tortilla, pavo, zanahoria</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8 abadejo, ajo, perejil, harina de trigo</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>17 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 judáis blancas, patata, codillo de jamón</p> <p>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>18 CREMA DE CALABACÍN 10 calabacín, patata, aceite de oliva</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10 salmón, patata, zumo de naranja</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>19 LENTEJAS GUIADAS 10 lentejas, chorizo, codillo de jamón, zanahoria</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo líquido, patata, aceite de oliva</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g Cena: espinacas con queso de cabra y jamón</p>	<p>FIN CE CURSO PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8 pasta tricolor, tomate, oregano</p> <p>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8 pollo, harina de trigo, pan rallado</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN INTEGRAL 6.8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g Cena: wok de atún con verduras y soja</p>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<p>2 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</p>	<p>3 ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</p>	<p>4 CREMA DE BRÓCOLI 10</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 PASTA AL QUESO 6.7.8</p> <p>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</p>
<p>9 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</p>	<p>10 PURE DE PATATA Y ZANAHORIA 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</p>	<p>11 ARROZ CON TOMATE</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</p>	<p>13 GARBANZOS GUISADOS 10</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</p>
<p>16 ARROZ TRES DELICIAS 7</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</p>	<p>17 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACÍN 10</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</p>	<p>19 PURE DE PATATA Y ZANAHORIA 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</p>	<p>20 PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</p> <p>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</p>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2 ARROZ CON VERDURAS WOK 5</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON ENSALADA 1</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</p>	<p>3 ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</p>	<p>4 CREMA DE BRÓCOLI 10</p> <p>MERLUZA REBOZADA 2 CON HARINA DE MAÍZ Y ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5 SIN GLUTEN NI HUEVO</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN SIN GLUTEN NI HUEVO PALOMETA A LA JARDINERA 2 CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</p>
<p>9 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</p>	<p>10 LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</p>	<p>11 ARROZ CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON VERDURAS ASADAS 1</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</p>	<p>13 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10</p> <p>ATÚN CON FRITADA DE VERDURAS Y ENSALADA 1.2</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</p>
<p>16 ARROZ CON VERDURAS ASADAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</p>	<p>17 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACÍN 10</p> <p>SALMON MARINADO CON PATATA PANADERA 2.10</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</p>	<p>19 LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</p>	<p>20 PASTA EN SALSA ALBAHACA SIN GLUTEN NI HUEVO</p> <p>NUGGETS DE POLLO SIN GLUTEN CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</p>

*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<p>2 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</p>	<p>3 ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</p>	<p>4 CREMA DE BRÓCOLI 10</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, patata, ternera</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 PASTA AL QUESO 6.7.8</p> <p>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</p>
<p>9 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</p>	<p>10 LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</p>	<p>11 ARROZ CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON VERDURAS ASADAS 1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</p>	<p>13 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</p>
<p>16 ARROZ TRES DELICIAS 7</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</p>	<p>17 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACÍN 10</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</p>	<p>19 LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</p>	<p>20 PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</p> <p>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</p>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</p>	<p>3 ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</p>	<p>4 PURE DE PATATA Y ZANAHORIA 10</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 PASTA AL QUESO 6.7.8</p> <p>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</p>
<p>9 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</p>	<p>10 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</p>	<p>11 ARROZ CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON VERDURAS ASADAS 1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</p>	<p>13 GARBANZOS GUIADOS 10</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</p>
<p>16 ARROZ TRES DELICIAS 7</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</p>	<p>17 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACÍN 10</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</p>	<p>19 LENTEJAS GUIADAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</p>	<p>20 PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</p> <p>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</p>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 ARROZ MILANESA 1.6</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</p>	<p>3 ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</p>	<p>4 CREMA DE BRÓCOLI 10</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO 7.8.5</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 PASTA AL QUESO 6.7.8</p> <p>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</p>
<p>9 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</p>	<p>10 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</p>	<p>11 ARROZ CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON VERDURAS ASADAS 1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</p>	<p>12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</p>	<p>13 GARBANZOS GUIADOS 10</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</p>
<p>16 ARROZ TRES DELICIAS 7</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</p>	<p>17 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</p> <p>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACÍN 10</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</p>	<p>19 LENTEJAS GUIADAS 10</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</p>	<p>20 PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</p> <p>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</p> <p>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</p>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

