

LUNESMARTES

6



**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

5

**CREMA DE ZANAHORIA 10**

zanahoria, patata, aceite  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10**  
cinta de lomo de cerdo, patata, ajo,perejil

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 651 PROT 38 g HC 67 g LIP 24 g  
Cena:gallo a la plancha con papillote

12

**CREMA DE ZANAHORIA 10**

LUNESMARTES

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

CC PALOMERAS - MENÚ ENERO 2026

MENÚ SIN GLUTEN NI LACTOSA

Código web:312603142

LUNES



MARTES

6



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MIERCOLES

7



JUEVES

8  
CREMA DE CALABAZA  
10

NUGGETS DE POLLO SIN  
GLUTEN CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 649 PROT 26 HC 70 g LIP 28 g

VIERNES

9  
ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA EN SALA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY 2

POSTRE SOJA O FRUTA Y PAN SIN GLUTEN 1  
KCAL 660 PROT 29 g HC 81 g LIP 24 g

12

CREMA DE ZANAHORIA  
10

CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATA VAPOR 10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 651 PROT 38 g HC 67 g LIP 24 g

13

ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON ENSALADA 2

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 651 PROT 47 g HC 67 g LIP 16 g

14

CREMA DE CALABACÍN  
10

POLLO ASADO A LA FINAS  
HIERBAS CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 680 PROT 36 g HC 61 g LIP 29 g

15

PASTA EN SALSA ALBAHACA  
s/gluten ni huevo

TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA 7

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 698 PROT 26 g HC 77 g LIP 30 g

DIA DE LA CROQUETA  
GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS 10

ABADEJO CON TOMATE  
CON FRITADA DE VERDURAS 2

POSTRE SOJA O FRUTA Y PAN SIN GLUTEN 1  
KCAL 675 PROT 24 g HC 86 g LIP 24 g

19

LENTEJAS A LA HORTELANA  
10

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 691 PROT 26 g HC 69 g LIP 31 g

20

CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA 10

LACÓN A LA GALLEGAA  
CON PATATA VAPOR 10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 676 PROT 32 g HC 66 g LIP 30 g

21

ARROZ CON TOMATE

PALOMETA EN SALSA DE 2  
VERDURAS CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 687 PROT 29 g HC 83 g LIP 26 g

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS 5  
s/gluten ni huevo

COCIDO COMPLETO 10  
garbanzos, chorizo, ternera, patata

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g

23

PATATAS CON VERDURAS  
10

SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA 1

POSTRE SOJA O FRUTA Y PAN SIN GLUTEN 1  
KCAL 678 PROT 49 g HC 52 g LIP 29 g

26

PASTA EN SALSA PROVENZAL  
s/gluten ni huevo

MERLUZA AL AJO ARRIERO  
CON ENSALADA 2.5

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 664 PROT 32 g HC 82 g LIP 22 g

27

ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA 7

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

28

CREMA DE CALABAZA  
10

HAMBURGUESA (burguer  
meat) DE TERNERA ESTOFADA  
CON VERDURAS ASADAS 1.10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 695 PROT 18 g HC 59 g LIP 41 g

29

PAELLA DE VERDURAS

ABADEJO A LA JARDINERA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 661 PROT 26 g HC 86 g LIP 22 g

30

SOPA DE AVE CON FIDEOS 5  
s/gluten ni huevo

POLLO AL CHILINDRÓN  
CON ENSALADA

POSTRE SOJA O FRUTA Y PAN SIN GLUTEN 1  
KCAL 644 PROT 36 g HC 53 g LIP 31 g

\*Los productos utilizados para la elaboración de este menú son exentos de gluten

LUNESMARTES

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

LUNES

5

MARTES

6



**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MIERCOLES

7

JUEVES

8  
CREMA DE CALABAZA  
10

ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 1.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 649 PROT 26 HC 70 g LIP 28 g

VIERNES

9  
ARROZ HORELANO

ABADEJO EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY 2.8

POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 660 PROT 29 g HC 81 g LIP 24 g

12

CREMA DE ZANAHORIA  
10

RAGÚ DE PAVO ESTOFADO  
CON PATATA VAPOR 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 651 PROT 38 g HC 67 g LIP 24 g

13

ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 651 PROT 47 g HC 67 g LIP 16 g

14

PURÉ DE MENESTRA  
10

FILETE DE POLLO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 680 PROT 36 g HC 61 g LIP 29 g

15

PASTA EN SALSA ALBAHACA  
7.8

TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA 7

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 698 PROT 26 g HC 77 g LIP 30 g

DIA DE LA CROQUETA  
GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS 10

CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA 1.2.6.7.8

POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 675 PROT 24 g HC 86 g LIP 24 g

19

LENTEJAS A LA HORELANA

20

CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA 5.10

MERLUZA A LA GALLEGAA  
CON PATATA VAPOR 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 676 PROT 32 g HC 66 g LIP 30 g

21

ARROZ CON TOMATE

PALOMETA A LA BILBAINA  
CON ENSALADA 2.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 687 PROT 29 g HC 83 g LIP 26 g

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10  
garbanzos, ternera, patatas

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g

23

PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS 10

SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA 1

POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 678 PROT 49 g HC 52 g LIP 29 g

26

PASTA CON TOMATE  
Y QUESO 6.7.8

27

ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 10

TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA 7

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

28

PURÉ DE JUDÍAS VERDES  
10

HAMBURGUESA (burguer  
meat) DE TERNERA ESTOFADA  
CON VERDURAS ASADAS 1.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 695 PROT 18 g HC 59 g LIP 41 g

29

PAELLA DE VERDURAS

ABADEJO CON PISTO 2

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 661 PROT 26 g HC 86 g LIP 22 g

30

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
5.7.8

POLLO ASADO  
CON ENSALADA 8

POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 644 PROT 36 g HC 53 g LIP 31 g

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 664 PROT 32 g HC 82 g LIP 22 g

LUNES

5

MARTES

6



**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MIERCOLES

7

JUEVES8  
CREMA DE CALABAZA  
10ESCALOPE DE POLLO  
CON ENSALADA 1.8FRUTA Y PAN 8  
KCAL 649 PROT 26 HC 70 g LIP 28 gVIERNES9  
ARROZ CON VERDURASABADEJO EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY 2.8POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 660 PROT 29 g HC 81 g LIP 24 g12  
CREMA DE ZANAHORIA  
1013  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 1014  
CREMA DE CALABACÍN  
1015  
PASTA CON TOMATE Y CHORIZO  
7.8DIA DE LA CROQUETA  
GARBANZOS GUIADOS  
CON CALABAZA 10CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATA VAPOR 8.10MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON ENSALADA 2.8FILETE DE POLLO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.10TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA 7CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA 1.2.6.7.8FRUTA Y PAN 8  
KCAL 651 PROT 38 g HC 67 g LIP 24 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 651 PROT 47 g HC 67 g LIP 16 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 680 PROT 36 g HC 61 g LIP 29 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 698 PROT 26 g HC 77 g LIP 30 gPOSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 675 PROT 24 g HC 86 g LIP 24 g19  
LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS 1020  
CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA 5.1021  
ARROZ CON TOMATE22  
SOPA DE COCIDO  
5.7.823  
PATATAS A LA RIOJANA  
10TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADALACÓN A LA GALLEGA  
CON PATATA VAPOR 10PALOMETA A LA BILBAINA  
CON ENSALADA 2.10COCIDO COMPLETO 10  
garbanzos, chorizo, ternera, patataSALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA 1FRUTA Y PAN 8  
KCAL 691 PROT 26 g HC 69 g LIP 31 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 676 PROT 32 g HC 66 g LIP 30 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 687 PROT 29 g HC 83 g LIP 26 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 gPOSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 678 PROT 49 g HC 52 g LIP 29 g26  
PASTA CON TOMATE  
Y QUESO 6.7.827  
ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS 1028  
JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
1029  
PAELLA DE VERDURAS30  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
5.7.8MERLUZA EN SALSA MENIERE  
CON ENSALADA 1.2.8TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA 7RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO  
CON VERDURAS ASADAS

ABADEJO CON PISTO 2

POLLO ASADO  
CON ENSALADA 8FRUTA Y PAN 8  
KCAL 664 PROT 32 g HC 82 g LIP 22 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 695 PROT 18 g HC 59 g LIP 41 gFRUTA Y PAN 8  
KCAL 661 PROT 26 g HC 86 g LIP 22 gPOSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6  
KCAL 644 PROT 36 g HC 53 g LIP 31 g