

LUNES**MARTES****MIERCOLES****JUEVES****VIERNES****2**
CREMA DE PUERROS 10
 patata, puerro, aceite de oliva

SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10
 fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil

FRUTA Y PAN 8

KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g
Cena: pisto con huevos a la plancha**3**
FIDEUA DE VERDURAS 7.8
 pasta, menestra, tomate

PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8
 palometa, cebolla, apio, zanahoria aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g
Cena: sopa de verduras y filete de pavo**4**
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10
 lentejas, patata, zanahoria, chorizo
TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA
 huevo líquido, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g
Cena: Bacalao al horno con patatas**5**
ARROZ CON TOMATE
 arroz, tomate frito, cebolla
POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8
 pollo, pimiento, zanahoria, cebolla

FRUTA Y PAN 8

KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g
Cena: lengua en papillote con verduras**6**
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
 garbanzos, patata, zanahoria, codillo
BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8
 bacalao, pan rallado, aceite
LÁCTEO O FRUTA Y PAN INTEGRAL 6.8
KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
Cena: pollo asado con verdura vapor**9**
ARROZ CON POLLO
 arroz, pollojudías verdes, zanahoria, tomate

MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2
 merluza, calabacín, pimiento, tomate

FRUTA Y PAN 8

KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g
Cena: escalope de cerdo con verduras
DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10
 alubia canela, patata, zanahoria, codillo

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA
 huevo líquido, patata, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g
Cena: wok de pollo con brocoli
CREMA DE GUISANTES 10
 guisantes, patata, tomate

LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10
 jamón de cerdo, patata, pimentón, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g
Cena: emperador a la plancha c/menestra
PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8
 pasta, queso, tomate frito

ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES
 abadejo, judías verdes, margarina, agrio limón

FRUTA Y PAN 8

KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g
Cena: crema de calabaza c/huevo poché
SOPA DE COCIDO 5.7.8
 pasta, codillo, gallina

COCIDO COMPLETO 10
 garbanzos, chorizo, ternera, patata
LÁCTEO O FRUTA Y PAN INTEGRAL 6.8
KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
Cena: merluza en papillote c/verdura juliana**16**
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10
 patata, apio, repollo

SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8
 merluza, pan rallado, huevo, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g
Cena: pollo con tomate y ensalada
ARROZ TRES DELICIAS 7
 arroz, tortilla, pavo, zanahoria

POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA
 filete de pollo, agrio limón, harina

FRUTA Y PAN 8

KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g
Cena: revuelto de gambas y ajos
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
 judias, patata, zanahoria, cebolla

TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA
 huevo líquido, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g
Cena: lomo fresco con batata frita
PASTA AL QUESO 6.7.8
 pasta, nata, queso rallado

CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÓN C/ENSALADA 8.6
 cinta de lomo de cerdo, nata, champiñón

FRUTA Y PAN 8

KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g
Cena: fideos de calabacín c/atún
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
 lentejas, patata, zanahoria, cebolla

MERLUZA EN SALSA CREMOSA DE ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8
 merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina
LÁCTEO O FRUTA Y PAN INTEGRAL 6.8
KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
Cena: pizza de brocoli con york y queso**23**
PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8
 pasta, fritada de verduras, tomate

FILETE DE PAVO EN ADOBO 8 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8

KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g
Cena: ternera la plancha con ensalada
JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10
 judías pintas, patata, zanahoria, codillo

ABADEJO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.10
 filete de pollo, agrio limón, harina

FRUTA Y PAN 8

KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g
Cena: pavo al curry con fideos de calabacín
ARROZ CON TOMATE
 arroz, tomate frito, cebolla

ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10
 burguer meat cerdo-ternera, curcuma, ajo

FRUTA Y PAN 8

KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g
Cena: sopa castellana con huevo
GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10
 garbanzos, patata, zanahoria, chorizo

HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA
 1.2.6.7.8.

FRUTA Y PAN 8

KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada
JUDIAS VERDES REHOGADAS 10
 judías verdes, patata, tomate

CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10
 pasta, atún, leche, queso, harina
LÁCTEO O FRUTA Y PAN INTEGRAL 6.8
KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g
Cena: fajitas con pollo y verduras

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
 Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON POLLO MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE GUISANTES 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE COCIDO 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA AL QUESO 6.7.8 CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑON C/ENSALADA 8.6 FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 FILETE DE PAVO EN ADOBO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 ABDEJO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 PURÉ DE JUDÍAS VERDES 10 CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA sin gluten ni huevo PALOMETAS SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE MAÍZ Y ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE CALABACÍN 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL sin gluten ni huevo ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5 sin gluten ni huevo COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5 POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO sin gluten ni huevo CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTAJAS A LA HORTELANA ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3 sin gluten ni huevo FILETE DE PAVO MADRILEÑA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE MAÍZ Y ENSALADA 2 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE HAMBURGESA (burguer meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 PALOMETAS EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



*los productos utilizados en la elaboración de este menú son exentos de gluten

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MENÚ SIN CERDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10	3 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	4 LENTEJAS A LA HORTELANA	5 ARROZ CON TOMATE	6 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
RAGÚ DE PAVO AL CURRY CON PATATA VAPOR 3.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON POLLO MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE GUISETAS 10 MERLUZA A LA GALLEGAA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8 COMPLEMENTO DE COCIDO 10 garbanzos, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA AL QUESO 6.7.8 RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 FILETE DE PAVO EN ADOBO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 ABDEJO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE HAMBURGESA (burguer meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.1.0 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MENÚ SIN LENTEJAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 COLIFLOR AL AJO ARRIERO 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON POLLO MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE GUISANTES 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE COCIDO 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA AL QUESO 6.7.8 CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑON C/ENSALADA 8.6 FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 FILETE DE PAVO EN ADOBO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 ABDEJO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MENÚ SIN BRÓCOLI

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON POLLO MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE GUISANTES 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE COCIDO 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA AL QUESO 6.7.8 CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑON C/ENSALADA 8.6 FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 FILETE DE PAVO EN ADOBO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 ABDEJO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027